

107 學年度第 1 學期 體適能中心開放時間表

星期 時間	一	二	三	四	五		六
上午 08:20 12:10	上課使用	上課使用	上課使用	上課使用	上課使用	08:20 13:30	未開放使用
中午 12:10 13:10	開放使用						
下午 13:20 15:10	上課使用	上課使用	上課使用	上課使用	上課使用	下午 13:30 15:10	上課使用
下午 15:20 17:10	開放使用	上課使用	開放使用	上課使用	上課使用	下午 15:20 17:00	上課使用
清場時間 (10 分鐘)							
晚上 17:20 19:55	開放使用	開放使用	開放使用	開放使用	開放使用 17:20-19:55 (10 分鐘清場)		晚上 18:00 以後 未開放使用
晚上 20:05 21:00					20:05-21:40 上課使用		
晚上 21:00 21:30	清潔時段						

體適能中心使用規範：

- 一、使用者一律穿著運動服、運動褲、乾淨鞋底運動鞋，請自行攜帶毛巾擦拭汗水，保持地板清潔。
- 二、除白開水之外，禁止攜帶任何飲料與食物於本教室食用。
- 三、體適能教室不得高聲喧嘩、隨地吐痰及亂丟垃圾，以保持場地清潔衛生。
- 四、使用本中心器材應依各設備操作規範，正確操作，或請管理人員協助，違者請自負安全之責。
- 五、使用者須維護場內整潔，器材使用後應歸回原位；不當使用器材設備導致損壞時，需照價賠償。
- 六、未經同意或不當使用本中心器材設備，如發生意外事故，請自行負責。
- 七、未經同意者或非開放時間，不得入內使用器材設備。
- 八、本中心週六、周日及國定假日休館。
- 九、本中心僅提供本校教職員工、學生、退休教職員工使用。