

主題：「樂活 1824」始業式

日期：113 年 3 月 26 日

內容：邀請衛保組顧問為樂活 1824 健康就是美活動揭開序幕，並請啟新診所運動保健師說明如何有效運動及健康飲食，教學手環使用方式，提倡規律有效運動及健康體位之重要性。



活動海報



主席致詞



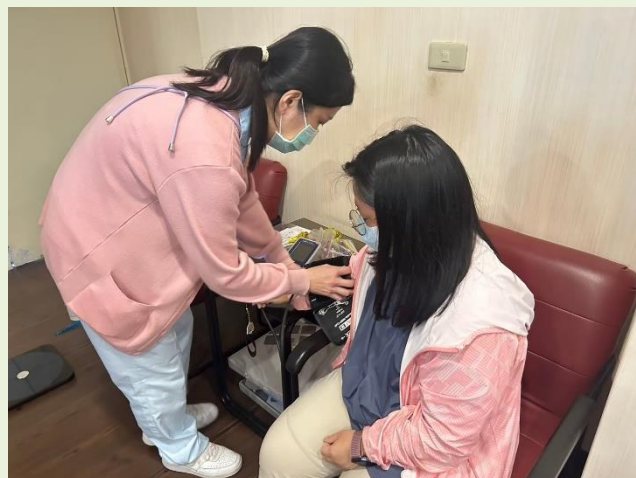
參加學員報到用餐



啟新診所教學手環操作



量測前測數值



量測血壓