

致理科技大學學輔中心

心理測驗列表

親愛的老師與同學們：

為協助同學對自己有更多的瞭解，學輔中心將提供個別、班級或團體（3人以上）心理測驗服務，開放個人或團體預約使用。請參考下列測驗之目的與時間，選擇符合您需求的測驗，並填寫測驗預約單，當中心接獲預約單時，會即刻與您聯繫安排施測事宜。

☆☆☆☆ 測驗列表 ☆☆☆☆

類別	編號	測驗名稱	測驗目的	所需時間
生涯	1	生涯興趣量表	幫助你探索自己職業興趣的類型，以做為個人生涯抉擇的參考。	施測約 30 分鐘 解測約 40 分鐘
	2	生涯發展阻隔因素量表	協助你探索與瞭解阻礙你生涯發展的可能因素，因而有機會找出阻隔因素背後的真正內涵。	施測與解測 共約 50 分鐘
	3	生涯信念檢核表	瞭解影響生涯發展與決定的潛在想法，以利生涯發展之規劃。	施測約 30 分鐘 解測約 40 分鐘
	4	工作價值觀量表	瞭解自己的工作價值觀，以進行生涯規畫。	施測與解測 共約 50 分鐘
學習	5	學習與讀書策略量表	瞭解自己的讀書方法與策略方式，以利大學之學科與課業學習。	施測約 30 分鐘 解測約 40 分鐘
人格	6	賴氏人格測驗	瞭解自身的個性與人格特質，以增加對自我之認識。	施測約 40 分鐘 解測約 40 分鐘
	7	田納西自我概念量表	藉由對自我看法的測量與結果，以利自我探索與肯定。	施測約 30 分鐘 解測約 40 分鐘
身心適應	8	大學生身心適應調查表	瞭解自己在大學生活中各面向的適應情形，讓你瞭解自己目前的身心狀況。	施測與解測 共約 50 分鐘