

認識及預防

H7N9 流感



近期中國大陸陸續出現了人感染H7N9流感的病例，由於禽鳥感染流感病毒未必會出現症狀，但人則可能因接觸到受感染的禽鳥排泄物，或吸入其糞便乾掉後隨灰塵揚起之懸浮微粒而有感染禽流感之風險。

症狀：

發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、肌肉酸痛、頭痛或倦怠感等類流感症狀。



預防方法：

1. 避免接觸禽鳥及其排泄物。
2. 勤洗手，尤其於接觸禽鳥之後。
3. 雙手應避免碰觸眼、鼻、口，咳嗽時戴口罩。
4. 禽肉和蛋類必須完全煮熟再食用。
5. 不要購買或飼養來路不明禽鳥。
6. 到H7N9流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥。

出現症狀時處理：

應戴上口罩立即就醫，主動告知醫師相關症狀、禽鳥接觸史及旅遊史，並依醫師指示接受治療與服用藥物。

