

H7N9 流感 Q&A(2013.04.29)更新

Q: 什麼是 H7N9 流感病毒？(2013.04.15)更新

A: H7 病毒是一組常見於鳥類中傳播的流感病毒，H7N9 流感病毒屬於 H7 病毒類下的一個亞群。過去雖然曾經偶而有 H7 病毒感染人類的報告(H7N2、H7N3、H7N7)，但是並沒有人類感染 H7N9 流感病毒的報告，直到這次中國大陸發生人類傳染 H7N9 流感的病例。

Q: 目前中國大陸那些地方有疫情？(2013.04.12)更新

A: 目前疾病管制局每日更新疫情資訊，欲查詢最新的病例數與疫情分布地圖，請參考疾病管制局。

Q: 針對此次中國大陸發生 H7N9 流感疫情，政府有那些因應措施？(2013.04.26)更新

A: 1. 今年四月初立即提升防疫應變等級，加強疫情監測及不明原因嚴重肺炎病例、肺炎群聚、醫護人員感染不明原因肺炎之檢體檢測。
2. 加強邊境檢疫。提升機場港口檢疫措施，發現疑似或確診 H7N9 流感案件時，立即後送合約醫院處置及通報採檢。
3. 持續延長「公費流感抗病毒藥劑擴大對象」。
4. 強化醫療體系整備。修正公布「H7N9 流感醫院感染管制措施」，提供醫療機構之相關感染管制原則，做為執行照護時之依循最低標準。
5. 積極研發疫苗。協助提升國內 H7N9 流感疫苗研發能力，並進行血清流行病學、臨床試驗等研究準備，以確保大流行發生時及時取得疫苗。
6. 於今年 5/17 起實施全面禁止我國傳統市場屠宰活禽。
7. 持續加強風險溝通。持續更新國際旅遊資訊/重要疫情資訊及動物疫情資訊，提醒民眾避免接觸鳥禽，並做好個人防護措施。

Q: 目前台灣有 H7N9 流感的疫情嗎？(2013.04.24)更新

A: 國內已出現首例境外移入 H7N9 流感確定病例。

Q: 台灣發生境外移入 H7N9 流感確認個案後，政府有那些因應措施？(2013.04.29)更新

A: 1. 立即掌握密切接觸者，進行追蹤調查及必要的處置。
2. 開放 H7N9 流感特別門診。
3. 啟動應變醫院隔離病房。
4. 擴大檢驗能量，第一批六家合約實驗室已加入通報個案檢驗指定機構。
5. 補助及加快疫苗研發。

6. 擴大衛教宣導。

7. 加強跨部會防疫措施。

Q: 過去曾經發生哪些人類感染 H7 流感病毒的病例？(2013. 04. 15)更新

A: 自 1996 至 2012 年，荷蘭、義大利、加拿大、美國、墨西哥及英國都曾經發生人類感染 H7 流感病毒的病例。大部分人類感染 H7 流感病毒的病例，都和家禽中爆發的流感疫情相關。這些感染主要會造成的症狀是結膜炎與輕微的上呼吸道感染，唯一 1 例感染 H7N7 禽流感病毒死亡病例發生在荷蘭。

Q: 為甚麼 H7N9 流感病毒現在可以感染人類？(2013. 04. 15)更新

A: 由於目前中國大陸有關人類感染 H7N9 流感病毒的暴露來源與傳染途徑，仍在調查中，所以還不能確定人類感染 H7N9 流感的原因。不過病毒的基因分析顯示 H7N9 源自禽流感病毒發生重組現象，而且某些突變點顯示可在哺乳類動物中生长的適應特徵，包括有能與哺乳動物的細胞結合的可能，並可在哺乳動物的正常體溫範圍內生长（哺乳動物的正常體溫低於禽類）。

Q: H7N9 流感會不會人傳人？(2013. 04. 26)更新

A: H7N9 流感目前評估仍為禽傳人感染，不排除有局限性人傳人的情形。現階段尚無證據顯示有持續性人傳人現象，未來 H7N9 病毒是否會持續演變，仍需密切觀察。

Q: H7N9 流感病毒與以前的 H1N1、H5N1 或其他流感病毒相比，毒性或傳染力有比較強嗎？(2013. 04. 02)更新

A: 由於目前中國大陸人類傳染 H7N9 流感確定病例數有限，所以目前對於毒性或傳染力的資料相當有限，尚待進一步研究。

Q: H7N9 流感病毒會不會造成大流行？(2013. 04. 15)更新

A: 目前仍無證據顯示 H7N9 流感病毒會造成大流行，過去源自動物的 H5N1 流感病毒曾經偶爾感染人類，但是至今未造成大流行。任何具備感染人類能力的動物流感病毒，理論上都有可能造成流感大流行。

Q: 傳統市場禁售活禽政策對於防疫的重要性？(2013. 04. 29)更新

A: 1. 基於攤商及國人健康考量及實際防疫需要，國內已發證屠宰場數量充足，足以供應市場需求，政府於今年 5/17 起實施全面禁止我國傳統市場屠宰活禽，實施前將密切監測是否有大批候鳥提前南遷跡象，或農方監測資料顯示我國候鳥或家禽檢出 H7N9 流感病毒，或是國內出現第一例感染 H7N9 禽流感病毒之本土人類病例時等特殊因素發生，將再提前實施。

2. 傳統市場禁售活禽，可以避免攤商「從業人員」、「消費者」、傳統市場

「其他工作人員」暴露於感染風險中；且若不先採取防範措施，一旦疫情發生，若關閉整個傳統市場，反而對於整個市場從業人員及消費者的影響更大。

Q: 目前有人用 H7N9 流感疫苗嗎？(2013. 04. 02)更新

A: 目前全球尚無人用 H7N9 流感疫苗。

Q: 目前流感抗病毒藥劑可用於治療 H7N9 流感嗎？(2013. 04. 02)更新

A: 根據目前 H7N9 流感病毒之基因序列比對結果，推估流感抗病毒藥劑應可用於治療 H7N9 流感，但仍需進一步臨床資料確認。

Q: 請問公費流感抗病毒藥劑使用對象？(2013. 04. 26)更新

A: 1. 目前公費流感抗病毒藥劑之使用對象包括：(1)符合 H5N1 流感調查病例定義者、(2)H5N1 流感「疑似病例」、「可能病例」或「確定病例」之密切接觸者、(3)符合「流感併發重症」通報病例、(4)孕婦經評估需及時用藥者、(5)伴隨危險徵兆之類流感患者、(6)重大傷病、免疫不全或具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等之類流感患者、(7)過度肥胖之類流感患者(BMI $\geq$ 35)、(8)經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件、(9)「高燒持續 48 小時之類流感患者」及(10)「家人/同事/同班同學有類流感發病者」、(11)H7N9 流感通報病例」(需通報於法定傳染病通報系統)及「(12)H7N9 流感確定病例之密切接觸者」為公費流感抗病毒藥劑之使用對象。

2. 原流感季擴大用藥之 2 個條件(高燒持續 48 小時、家人/同事/同班同學有類流感發病者)，適用期間延長至指揮中心解散止。

3. 合約配置點請至疾病管制局網站專業版/傳染病介紹/第四類法定傳染病/流感併發症/抗病毒藥劑/合約配置點一覽表查詢。

Q: 旅遊警示如何界定?(2013. 04. 29)更新

A: 1. 因應 H7N9 流感未來疫情發展趨勢，政府參考 WHO、先進國家及發生地區之疫情資訊，將視疫情公布旅遊疫情建議：

分級標準	意涵	旅行建議	旅客風險
第一級注意 Watch	提醒注意	提醒遵守當地的一般預防措施	旅遊地區風險為一般或略高於一般，對旅客衝擊有限
第二級警示 Alert	加強預警	對當地採取加強防護	特定場所風險提高，或與特定風險因素有關
第三級警告 warning	避免所有非必要旅遊	避免至當地所有非必要旅遊	對旅客有高度風險

對於前往病例發生地區如在大陸地區及港澳等，由陸委會、交通部觀光局等參酌採取相對應措施，至於其他國家地區，則由外交部領事事務局、交通部觀光局參酌處理。

Q: 自中國大陸返台，於下飛機(船)時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？(2013. 04. 26)更新

A: 入境時，若有發燒(38 度℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 10 日內曾至中國大陸 H7N9 流感病例發生地區之旅客，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫，進行診療。

Q: 個人如何避免感染 H7N9 流感？(2013. 04. 05)更新

A: 1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。

2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。

3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。

4. 禽肉及蛋類澈底煮熟。

5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

6. 不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。

8. 禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清消工作。
9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

Q: 家裡如果有養寵物禽鳥的人要怎麼辦？(2013. 04. 02)更新

- A:**
1. 家中飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
 2. 定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清消時應戴口罩。
 3. 避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便。接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
 4. 自家飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
 5. 接觸禽畜後 10 天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。

Q: 我如果出現相關症狀應該怎麼做？(2013. 04. 02)更新

- A:**
- 如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

Q: 吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染 H7N9 流感病毒？(2013. 04. 02)更新

- A:**
1. 食物 70°C 以上的烹煮，可以使其病毒不活化。因此，熟食禽肉相關製品是安全的，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹慎為是，且應避免生熟食交互感染。
 2. 截至目前為止，尚無實例顯示人們經由食用「煮熟」的禽肉製品而被感染；惟走私食品無經過任何食物品質之控管，包括活體之取得及宰殺、生禽肉之保存、製造過程及運送過程之衛生條件等環節實難以評估。

Q: 出外旅遊如何避免感染 H7N9 流感？(2013. 04. 02)更新

- A:**
1. 注意飲食衛生，禽類、蛋類及其製品一定要煮熟才能食用。

2. 非必要或無防護下，請儘量避免前往高病原性禽流感流行地區。
3. 勤洗手。
4. 如果出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，則旅程延期或取消。
5. 到 H7N9 流感流行地區避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，並避免餵食禽鳥，若不慎接觸禽鳥及其分泌物，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
6. 旅途中若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛、結膜炎等症狀，立即告知領隊，戴口罩儘快就醫。

Q: 秋冬季節候鳥南遷，對我國 H7N9 流感防疫的威脅？如何因應？(2013. 04. 29) 更新

A: 1. H7N9 流感對禽類屬低病原性病毒，候鳥感染仍可以帶毒傳播。候鳥可能攜帶 H7N9 流感病毒媒介傳染給本地野鳥及家禽，進而威脅國人健康。
2. 衛生單位與農政單位密切合作，由農政單位持續加強候鳥之病毒監測，並要求豬、禽飼養場完成防鳥設施架設工作，如有損壞應儘速修復，以利候鳥度冬季節防止野生禽鳥接觸。同時產業團體也已同步協助加強宣導防鳥設施之重要性，輔導業者儘速完成防鳥設施架設及破損修復。