



## 燒燙傷處理



皮膚是身體的第一道防線，在日常生活中，熱湯、洗澡水、機車排氣管、清潔劑、化學藥品等，都可能造成皮膚燙傷或灼傷，處理的重點在於：解除疼痛、預防感染、預防及治療休克。

### \*燒燙傷的程度可分為三度：

I 度：只侵犯表皮層，紅、腫、熱、痛，無水泡形成。

II 度：侵犯至真皮層，紅腫、劇痛及水泡形成，有液體(纖維蛋白)滲出。

III 度：侵犯整層皮膚、皮下組織等，一般無水泡形成，傷口呈現白色或黑色炭化皮革樣，皮膚沒感覺或感覺變差。

### \*急救原則：

1. **沖**—儘快以流動的清水沖洗傷口 15-30 分鐘，以達到降溫之目的，若無法沖洗，可用冷敷。
2. **脫**—在水中小心除去或剪開衣物，不可硬扯，以免將皮膚扯破。
3. **泡**—冷水持續浸泡 15-30 分鐘。
4. **蓋**—燒燙傷部位覆蓋乾淨物品。
5. **送**—儘快送醫治療。

### \*注意事項：

1. 有水泡的傷口，不可弄破水泡。
  2. 勿於燙傷處塗抹醬油、沙拉油、牙膏、消炎粉等，以防傷口惡化。
  3. 眼睛被化學藥物灼傷為眼科的急症，要將傷側朝下，以清水由眼睛內角向外角沖洗至少 15 分鐘，並避免揉眼睛，迅速就醫治療。
  4. 若受傷部位非常疼痛、面積過大或無把握處理的傷口，須迅速就醫治療。
- 