



台灣在疫情方興未艾之際，隨著季節改變，除了近幾年常見的新冠肺炎外，也要注意其他類似的疾病，如流感、一般感冒及腺病毒感染。新冠肺炎、流感、一般感冒、腺病毒等4種呼吸道疾病症狀表現有時很雷同，但嚴重程度和治療方式卻不盡相同，除戴口罩及勤洗手外，多了解疾病知識也能及早做預防！

比較「新冠肺炎、流感、一般感冒、腺病毒」不同

新冠肺炎、流感、一般感冒、腺病毒等，皆是透過飛沫傳染、接觸傳染。而新冠肺炎常見症狀為發燒、肌肉痠痛、全身無力、咳嗽、嗅味覺喪失、腹痛、腹瀉、呼吸困難等，可透過接種疫苗、保持環境通風、戴口罩、勤洗手、不亂摸物品、避免出入擁擠場所等方式預防。

流感則常見全身性症狀，如發燒、咳嗽、流鼻水、頭痛、肌肉痠痛等，同樣可透過接種疫苗、保持環境通風、戴口罩、勤洗手等方式預防。一般感冒則多是局部呼吸道症狀，如咳嗽、流鼻涕、鼻塞等，此時保持環境通風，勤洗手是預防關鍵。

至於腺病毒通常會連續高燒3至7天，並常出現呼吸道症狀、結膜炎、腸胃炎等，提醒大家還是應透過勤洗手、戴口罩，防止腺病毒找上身。

※易混淆的四種疾病比較表：

疾病	新冠肺炎	流感	一般感冒	腺病毒
致病病原	新型冠狀病毒 COVID-19，目前已出現多種變異病毒株(α、β、γ、δ、o等)	有 A、B、C、D 型，只有 A 型和 B 型流感會引起季節性流行	為數百種病毒(例：鼻病毒、冠狀病毒、呼吸道融合病毒等)	腺病毒，目前可分離出 50 幾種血清型
感染途徑	飛沫傳染、接觸傳染	飛沫傳染、接觸傳染	飛沫傳染、接觸傳染	飛沫傳染、接觸傳染
常見症狀	發燒、肌肉痠痛、全身無力、咳嗽、嗅味覺異常、腹痛、腹瀉、呼吸困難等	全身性症狀，包括發燒、咳嗽、流鼻水、頭痛、肌肉痠痛等	局部呼吸道症狀，包括咳嗽、流鼻涕、鼻塞等	連續高燒 3~7 天、呼吸道症狀、結膜炎、腸胃炎等
病程	潛伏期 1~14 天，病程可持續幾週，甚至幾個月以上	1~2 週	2~5 天	7~10 天
照護方式	有特效藥(例：莫努匹拉韋、帕克斯洛維德)，須隔離照護，依症狀給予支持性療法	有特效藥(例：克流感、瑞樂沙、貝瑞塔)、多休息、減少出入公共場所	多喝水、休息、減少出入公共場所	多喝水、休息、減少出入公共場所
預防方式	施打疫苗、保持環境通風、戴口罩、勤洗手、不亂摸物品、避免出入人口擁擠場所	施打疫苗、保持環境通風、戴口罩、勤洗手	保持環境通風、勤洗手	戴口罩、勤洗手
酒精消毒效果	有效，因有外套膜組織	有效，因有外套膜組織	須看感染病毒種類，未必會被酒精殺死	無效，因無外套膜組織

病毒迴避小指南

出外戴口罩

有色面朝外，白朝內，罩好口鼻，貼緊鼻樑

勤洗手

肥皂、抗菌洗手乳，清洗20秒以上

稀釋漂白水清潔桌椅、地板

10毫升漂白水混合1公升清水稀釋

不摸眼口鼻

以免病毒沾染黏膜導致生病

減少前往人多的公共場所

2023公費流感疫苗一覽表

廠牌	賽諾菲巴斯德	東洋	國光	高端
品名	菲流達	輔流威適	安定伏	高端
製造廠(國別)	法國	德國	台灣	台灣
疫苗種類	雞蛋疫苗	細胞疫苗	雞蛋疫苗	雞蛋疫苗
價數	4價	4價	4價	4價
施打對象	6個月以上	6個月以上	3歲以上	3歲以上

2023自費流感疫苗一覽表

廠牌	賽諾菲巴斯德	東洋	國光	葛蘭素GSK	東洋
品名	菲流達	輔流威適	安定伏	伏適流	輔流安
製造廠(國別)	法國	德國	台灣	德國	德國
疫苗種類	雞蛋疫苗	細胞疫苗	雞蛋疫苗	雞蛋疫苗	佐劑疫苗
價數	4價	4價	4價	4價	4價
施打對象	6個月以上	6個月以上	3歲以上	6個月以上	65歲以上

疫苗種類	雞蛋疫苗			細胞疫苗	佐劑疫苗
	賽諾菲巴斯德	國光	高端	GSK葛蘭素	東洋
疫苗廠牌	賽諾菲巴斯德	國光	高端	GSK葛蘭素	東洋
品名	菲流達	安定伏	高端	伏適流	輔流威適
製造廠(國別)	法國	台灣	台灣	德國	德國
施打對象	6個月以上	3歲以上	3歲以上	6個月以上	65歲以上
特色	<ul style="list-style-type: none"> 保護效果略差 局部反應及副作用較低 移除雞蛋過敏者注意事項，實證顯示雞蛋過敏者接種無風險 			<ul style="list-style-type: none"> 保護效果略佳 局部反應及副作用較低 	<ul style="list-style-type: none"> 保護效果略佳 局部反應及副作用較高 特別針對長者

資料來源：衛生福利部疾病管制署、阿包醫生陪你養寶包-小兒科巫漢盟醫師網站、照顧線上網站、健康醫療網