



熱衰竭的處理



一、原因

環境悶熱、濕度太高、不通風、出汗太多，造成體內水分及鹽分之不足。

二、症狀

- 1、大量出汗，體溫略低。
- 2、臉色蒼白，皮膚濕冷。
- 3、脈搏快而弱。
- 4、疲倦、頭痛、暈眩、噁心，可能發生嘔吐，很少有失去知覺現象。

三、護理要點

- 1、將患者移到通風的地方，平躺，腳部抬高。
- 2、供應生理食鹽水，保暖。
- 3、嚴重的患者，須送醫治療。

四、預防

1. 炎熱及濕度高的氣候，對於擔任笨重工作者，最可能引起不良的影響，因之必須注意通風。
2. 夏天出汗過多時，喝鹽水補充損失水分和鹽分。

