

全面性教育八大核心與性疾病防治宣導

A. 關係（如家庭、友誼、親密關係）

- 建立尊重、信任與溝通的人際關係，了解伴侶間的責任與界線。
- 在親密關係中共同討論並採取預防性病的措施（如**正確使用保險套、定期檢測**），避免因不安全性行為造成健康風險。

B. 價值觀、權力、文化與性（如性價值觀、人權、文化與社會）

- 尊重不同文化、價值觀與信仰，理解性健康是基本人權。
- 消除對性病患者的歧視與污名化，培養同理與支持的態度。

C. 瞭解性別（多元性別、性傾向、性別認同、性別氣質等）

- 認識多元性別與性傾向的多樣性，尊重各族群的性健康需求。
- 了解性病與性別無關，任何人都有感染風險，因此預防與檢測應對所有人同等重要。

D. 暴力與安全保障（如性別暴力、隱私、信息）

- 預防性別暴力與性脅迫，學會拒絕不安全或非自願的性行為。
- 確保在性病篩檢、治療過程中隱私與個人資訊的安全，避免被迫公開或遭到歧視。



E. 健康與生活技能（如安全性行為、做決定、媒體素養）

- 學會正確使用保險套與其他防護措施，降低愛滋病、梅毒、淋病等傳播風險。
- 培養判斷能力與媒體素養，能辨別網路上有關性病的錯誤資訊與謠言。

F. 人體與發育（如生殖、青春期、身體界線）

- 了解青春期的身心變化與生殖系統功能。
- 認識性病可能對生殖系統造成的影響（如不孕、慢性感染），並學會保護自己的身體界線。

G. 性與性行為（如性生命週期、性反應）

- 了解性行為在不同生命階段的意義與影響，具備設定與維護界線的能力。
- 認識性病的傳染途徑（**性接觸、血液、母嬰傳染**）及安全性行為的重要性。

H. 性與生殖健康（如預防非預期懷孕、防治愛滋病及其他性病）

- 掌握**避孕方法**與懷孕相關知識，並熟悉愛滋病、梅毒、淋病的傳染途徑、症狀、檢測與治療方法。
- 強調全程正確使用保險套、定期檢測與早期治療對維護性與生殖健康的重要性。

