



Mpox virus，最早是從猴子身上發現，所以也被稱為「猴痘」，但為了避免誤解，於113年2月已更名為「M痘」，為人畜共通傳染病，主要由齧齒動物和靈長類動物傳播給人，目前被歸類於第二類法定傳染病。

如何感染到M痘？

主要分成人傳人跟動物傳人：

1. 與確定個案密切接觸，包含性行為、擁抱、親吻等，有接觸到對方皮疹、體液、傷口都可能受感染，而長時間與M痘感染者面對面對話，也容易增加飛沫傳播的風險。
2. 直接接觸感染動物的體液、傷口，或自身有帶傷口去接觸感染動物都有機會被感染，食用受感染的動物肉也存在一定風險。

M痘症狀？

主要有發燒、寒顫、頭痛、肌肉痛、倦怠，並出現丘疹、水泡、膿疱等皮膚病灶，最終結痂脫落；過往案例皮疹會蔓延至四肢，但近幾年較多案例是皮疹出現於生殖器或會陰部，並未擴及至四肢。

M痘怎麼預防？

最重要的就是接種疫苗，並減少與M痘感染者及其寵物接觸，也盡量減少去疾病流行區與接觸當地齧齒動物和靈長類動物，且食物必須徹底煮熟再食用，才能有效預防M痘。

台灣的天氣只要持續的高溫天氣中又下了幾場雨，小型積水處就成了蚊子生長的溫床。實在是讓台灣人傷透腦筋。我們來了解屬於第二類法定傳染病的登革熱。

【登革熱病毒的傳染媒介與方式】

傳染媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，孳生於人工容器及人為積水處，傳染方式有病媒蚊傳染、血液傳染、性行為傳播，也有可能是懷孕婦女生產時垂直傳染給胎兒。

典型登革熱6大症狀

「警示徵象」要注意，小心發展成「重症」

潛伏期 4-7天 | 急性期 3-6天 | 恢復期 約2週

【治療方式】

目前沒有特殊藥物能抵抗病毒，僅能依症狀做支持療法。

【預防方法】 防蚊三不政策

1. 不讓斑蚊進屋：設置紗窗、紗門，噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。
2. 不讓斑蚊繁殖：請落實「巡、倒、清、刷」。
3. 不讓蚊叮咬：掛蚊帳；穿著淺色長袖長褲；戶外活動時建議使用政府機關核可的防蚊液，並依照指示說明正確使用。如果防曬乳液和防蚊液一起使用，應先塗防曬乳液，再使用防蚊液。

防蚊液成分大PK

DEET 避蚊 兼顧防蚊&安全 叫我防蚊第一名

種類	DEET 避蚊	Picaridin 派卡瑞丁	樟腦油
防蚊效果	佳	佳	無
安全性	佳 注意成人、小孩使用濃度不同	佳	差
適用範圍	> 2個月嬰兒	> 2歲幼童	不可塗抹皮膚
政府核可噴灑於皮膚	✓ 衛福部環保署	✓ 環保署	✗
政府核可噴灑於環境	✓	✗	✓

更新日期：2019/07/04

不讓「蚊」親！清除潛在孳生源

TO CLEAR

防蚊不分內外 防疫從早到晚

資料來源：衛生福利部疾病管制署、好食課、照顧線上網站

好食課新聞懶人包

M痘是什麼？症狀/預防懶人包

近期國外M痘疫情再起，國內上週確定增加一例本土個案！

M痘是什麼？
舊稱為「猴痘」，為人畜共通傳染病，被歸類於第二類法定傳染病

人如何感染到M痘？

- 接觸確定個案：密切接觸(性行為/親吻)、長時間面對面交流
- 接觸感染動物：接觸到動物體液、食用受感染肉

症狀有哪些？該如何預防？

主要有發燒、寒顫、頭痛、肌肉痛、倦怠，並出現丘疹、水泡、膿疱等皮膚病灶，最終結痂脫落

1. 盡量避免與M痘感染者及其寵物接觸
2. 高風險者(如：多重性伴侶)建議接種疫苗
3. 前往疾病流行區，避免接觸齧齒/靈長類動物
4. 所有食物必須徹底煮熟後才能食用

M痘疫苗接種對象及注意事項

暴露前預防(PrEP)疫苗接種對象

1. 正痘病毒屬之實驗室操作人員(不限於病毒培養)。
2. 與確診Mpox個案會有任何形式性接觸之高風險接觸者，但未曾接種過暴露後預防(PEP)疫苗。
3. 近1年有風險性行為者(例如：多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)；過去曾罹患性病；或性接觸對象有前述任一情形者。
4. 照顧Mpox確診個案之醫療照護與消毒人員，協助疑似Mpox個案檢體採檢或執行Mpox疫苗接種作業人員。

Mpox疫苗接種注意事項

- ◆ 接種第1劑Mpox疫苗14天後，保護力才能達到4-8成，所以14天內仍要留意避免風險行為。
- ◆ 與第1劑間隔28天以上，完成第2劑疫苗接種，則可高達9成保護力。
- ◆ 符合條件之民眾可直接至醫療院所掛號預約接種。

預約接種連結：
<https://sites.google.com/cdc.gov.tw/mpox>

2024/02/20

衛生福利部疾病管制署

LEARN EATING 好食課

