

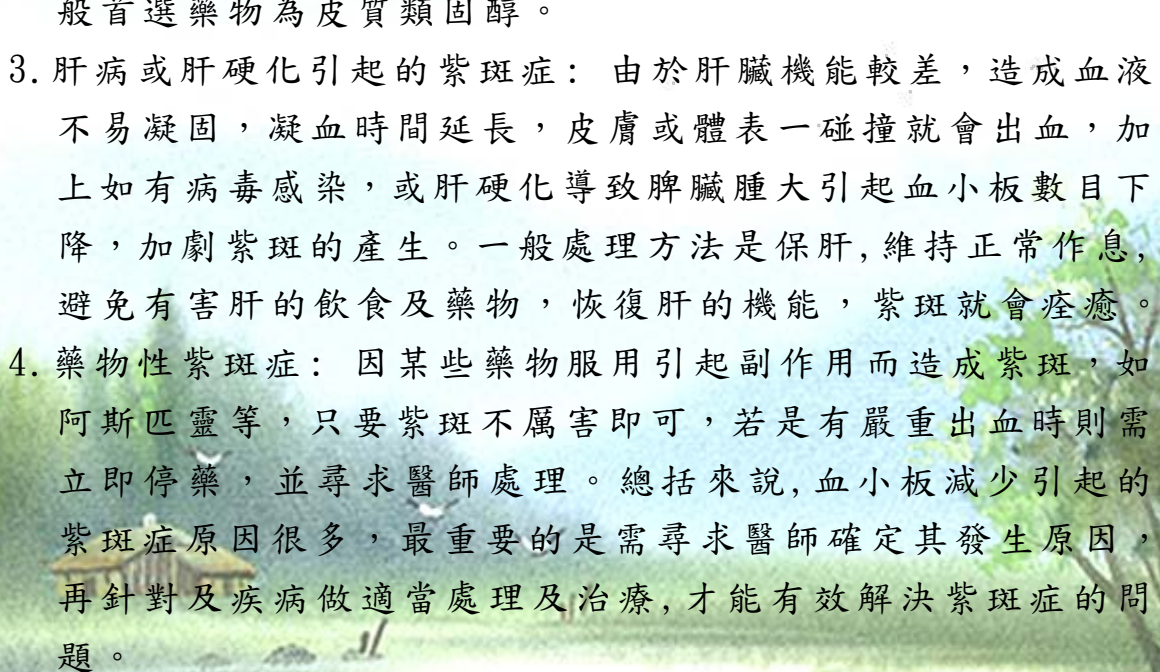


紫斑症



紫斑症指的是紅血球從微血管滲漏出來造成皮膚或黏膜的出血症狀，紫斑可能很小像針點一樣稱為瘀點，或是較大片稱為瘀斑，因為是紫紅色故稱為紫斑。引起紫斑症的原因很多，最常見的是血小板減少所引起的。另外有凝集因子缺乏、血管壁脆弱(老年性紫斑，藥物性紫斑)及過敏引起的紫斑等。

※紫斑症種類：

1. 老年性紫斑症：由於老年人皮下脂肪及血管壁周圍的結締組織減少，使血管變鬆弛而讓血液容易外漏或血管容易破裂造成皮膚上的紫斑，屬良性變化，無須特別治療，日常生活中多補充水分，減少陽光過度曝曬，並多攝取維他命C即可。
 2. 自體免疫性血小板減少性紫斑症：可能因感染某種病原菌後，身體產生一種對抗自身血小板的自體抗體，導致血小板被脾臟大量破壞，而產生紫斑，臨床症狀表現為黏膜，皮下組織或皮膚的出血，全身性瘀斑，有時合併腸胃道出血、血尿，約40%的女性則有月經量過多的現象，一般首選藥物為皮質類固醇。
 3. 肝病或肝硬化引起的紫斑症：由於肝臟機能較差，造成血液不易凝固，凝血時間延長，皮膚或體表一碰撞就會出血，加上如有病毒感染，或肝硬化導致脾臟腫大引起血小板數目下降，加劇紫斑的產生。一般處理方法是保肝，維持正常作息，避免有害肝的飲食及藥物，恢復肝的機能，紫斑就會痊癒。
 4. 藥物性紫斑症：因某些藥物服用引起副作用而造成紫斑，如阿斯匹靈等，只要紫斑不厲害即可，若是有嚴重出血時則需立即停藥，並尋求醫師處理。總括來說，血小板減少引起的紫斑症原因很多，最重要的是需尋求醫師確定其發生原因，再針對及疾病做適當處理及治療，才能有效解決紫斑症的問題。
- 



紫斑症



※紫斑症患者注意事項

1. 飲食須知：避免食用過於堅硬的食物(如堅果類核桃、腰果等)以免造成口腔黏膜齒齦出血，亦需避免過熱的飲食。
2. 運動：避免劇烈運動，避免跌倒撞傷的遊戲。
3. 藥物須知：遵循醫師處方用藥，在血小板低下期間，避免使用含阿斯匹靈類具抗血小板功能之退燒藥或感冒藥。
4. 居家照顧：
 - (1)定期門診追蹤並監測血小板值。
 - (2)觀察出血徵兆：皮膚黏膜出現小出血點或是瘀青(不要擦藥或搓揉)、流鼻血、血便、血尿，若併有頭痛、嘔吐、昏睡、神智不清狀況時可能為腦出血症狀，需馬上送醫處理。
 - (3)出血的處理：
 - * 牙齦部位出血，用棉花直接加壓於患部直到止血。
 - * 鼻出血壓住位於出血側的鼻樑，協助病童採坐姿，身體微向前傾，鼻血不要吞入，以避免嗆到，若持續出血不止，需送醫處理。

