

捍衛健康報

2011年電子煙商先以「戒菸、無害、開放」為行銷訴求，也導致許多人誤以為可以透過電子煙來協助戒菸。但事實上新型菸品一樣有上癮及對人體危害的問題，在臺灣，電子菸並非合法產品，近年來出現了非法改造電子菸設備以吸入各種藥物的趨勢，其中包括依托咪酯。這類麻醉藥物的「毒電子菸」日益氾濫，法務部已將依托咪酯(俗稱喪屍菸彈)列為第二級毒品。

電子煙與加熱菸的迷思

Q: 加熱菸和電子煙真的比傳統菸健康嗎?

A: NO! 加熱菸和電子煙仍含有尼古丁、焦油、甲醛、乙醛、致癌物等，對健康有害。而兩者雖無明顯菸味，但仍有二手菸和二手菸存在，會對周圍的人造成健康危害。而新興菸品因為更為酷炫，更容易吸引青少年成為癮君子。

Q: 加熱菸和電子煙可以幫助戒菸嗎?

A: 不能! WHO 提出警告: 「目前沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸」。加熱菸和電子煙仍含有尼古丁，會造成身體的依賴性，曾經使用電子煙幫助戒菸的人，80% 會持續使用電子煙，只是延長菸癮，並非戒斷菸癮。有些人可能會使用加熱菸、電子煙來減少或取代紙菸的使用，但也有人可能會因此同時使用多種菸品，反而增加尼古丁攝取量。

Q: 加熱菸和電子煙在台灣合法嗎?

A: NO! 根據《菸害防制新法》，任何含有尼古丁或其他成癮物質的新興菸品，都屬於管制範圍，包括加熱菸、電子煙等。民眾若使用、販售、製造或進口這些新興菸品，都可能遭到罰款或刑事處分。

Q: 電子煙、加熱菸沒有二手菸、二手菸的危害?

A: 研究顯示，電子煙仍有二手菸及二手菸危害問題! 國際眾多研究均證實，人體暴露於電子煙、加熱菸的二手菸環境中，尿液中尼古丁代謝物，以及菸品中的有毒物質的濃度會升高。

◆ 依托咪酯(喪屍煙彈)的危害性

「依托咪酯」(Etomidate)是一種超短效靜脈麻醉藥物，常用於手術麻醉，需要專業醫師控制劑量，達到鎮靜麻醉效果。不肖業者將依托咪酯添加到電子煙油中，在夜店或社群平台向年輕族群兜售，俗稱「上頭煙」、「睡眠煙彈」、「喪屍煙彈」，還有業者聲稱是「合法替代大麻」選項，引誘民眾嘗試。

◆ 依托咪酯(喪屍煙彈)的症狀有哪些?

吸食依托咪酯可能造成手抖、全身發抖、站不穩，甚至是永久性神經損害及呼吸中止等症狀。濫用會導致嚴重的健康問題，包括:

1. 呼吸抑制: 高劑量使用可能導致呼吸停止，危及生命。
2. 心血管問題: 可能引起心律不整和血壓波動。
3. 神經系統損害: 長期濫用可能導致記憶力減退和情緒不穩定。

◆ 依托咪酯(喪屍煙彈)的社會危害

依托咪酯的濫用對家庭和社會造成巨大壓力，成癮者可能無法正常工作或學習，並且容易引發犯罪行為，破壞社會秩序。為防止依托咪酯等新興毒品危害擴大，毒品審議委員會於2024年11月14日將依托咪酯調升為二級毒品，未來製造、販賣、運輸依托咪酯等刑度都會比三級毒品高，且單純持有與施用也會構成犯罪行為。

新興毒品「依托咪酯」及衍生品「喪屍煙彈」

你的煙有毒

依托咪酯：最不可靠的「依靠」

- 麻醉劑**：依托咪酯(Etomidate)原是一種麻醉劑，近期被製成煙油、煙彈等形式濫用。
- 喪屍症狀**：使用後會出現致幻、肌肉痙攣、抽搐等類似喪屍症狀。
- 危險物質**：具成癮性、造成腎上腺機能不全，注意力渙散、失去意識，具高度危險性。

「喪屍煙彈」：別讓自己變成「活屍」

惡意加入依托咪酯(Etomidate)所製造出的「喪屍煙彈」，常被宣稱短暫無痛無癮。但實際上不只會麻痺你的痛覺，也會榨乾你的錢包，拖垮你的健康，順便毀掉你的人生。

法律規定

行政院於113年11月27日公告列管依托咪酯(Etomidate)為第2級毒品。足以表明政府認識到其危害性，並採取措施控制其使用和流通。

相關罰則

製造、運輸、販賣(毒品危害防制條例第4條II)
處無期徒刑或十年以上有期徒刑，得併科新臺幣一千五百萬元以下罰金。
施用、持有
施用(毒品危害防制條例第10條II)處三年以下有期徒刑。
持有(毒品危害防制條例第11條II)處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣二十萬元以下罰金。

新北刑大 新北市政府警察局 關心您

販毒一念，鐵窗一生

每一顆毒品背後，都是無數生命的枷鎖。毀掉的不只是自己，還有千萬個無辜的靈魂。新北刑大

113年11月27日公告

製造、販賣、運輸 處無期徒刑或十年以上有期徒刑，得併科新臺幣一千五百萬元以下罰金。(依據毒品危害防制條例第4條第2項)

施用 處三年以下有期徒刑。(依據毒品危害防制條例第10條第2項)

持有 處二年以下有期徒刑、拘役或新臺幣二十萬元以下罰金。(依據毒品危害防制條例第11條第2項)

新北市政府警察局 關心您

資料來源: 衛生福利部國民健康署、新北市政府衛生局、嘉義市政府衛生局、新北市毒品防制辦公室、董氏基金會菸害防制中心

你所不知道電子煙

什麼是電子煙

電子煙一種外型類似菸品的產品，通常由鋰電池、霧化器、卡匣菸彈或補充液所組成。

電子煙易成癮多重危害損健康

1. 電子菸液替換匣: 可裝式密閉匣，內含丙二醇、水、香料及尼古丁等成分。電子菸液蒸餾提煉過程產生像吸菸時的菸霧。
2. 霧化裝置: 霧化器將菸液霧化吸入肺部。
3. 按鈕: 調上下兩部分接觸在一起。
4. 霧流感測器: 感應使用者吸入氣流。
5. 電池: 電子菸動力來源，經電極接觸產生電流。
6. LED指示燈: 使用時會發亮，離開吸菸時的光亮。
7. 霧化器: 經霧化裝置將菸液霧化。

資料來源: 董氏基金會華文戒菸網

電子煙的迷思

- 迷思1** 電子煙可以幫助戒菸?
WHO世界衛生組織: 「沒有證據證明電子煙是安全且可以幫助戒菸!」
- 迷思2** 電子煙是吸菸者減害的選擇?
WHO世界衛生組織: 「電子煙多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但易導致上癮，人使用者亦可能有致命危險!」
- 迷思3** 電子煙不是菸品、電子煙不會上癮、電子煙無害?
WHO世界衛生組織: 「電子煙內含尼古丁一樣會成癮，無助於戒菸!」

戒菸專線 0800-63-63-63

嘉義市政府衛生局 新北刑大 關心您