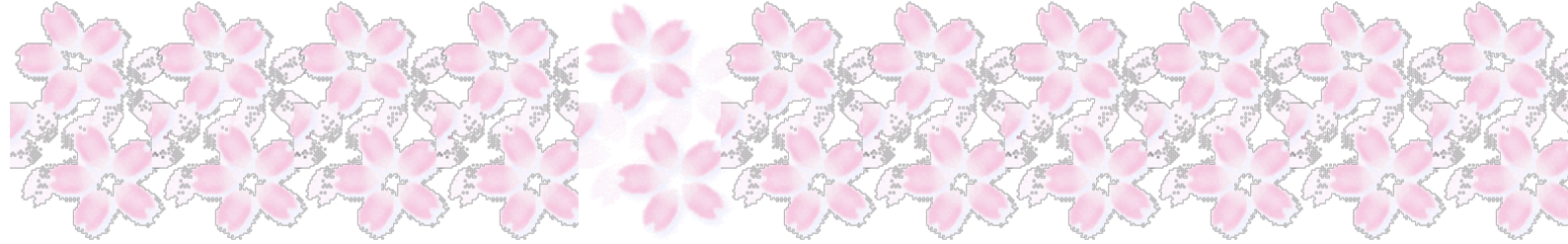


血友病



血友病是一種先天性血液凝固異常的出血疾病，原因是血液中缺乏某一種“凝血因子”，如果缺乏其中某一種凝血因子，血液就不容易凝固。凝血因子是一群在血液中可以幫助血液凝固的蛋白質，主要有十三種。血友病患者受傷時出血的速度並不會比正常人快，但有血液不容易凝固的問題，皮膚表皮的小割傷，並不致於發生嚴重問題，但如果是深部割傷時，就可能會產生出血不止的情況。血友病不是一種傳染性疾病，主要發生於男性，以目前醫療技術無法治癒，必須終生輸注凝血因子治療。





血友病



※血友病種類：

血友病依其缺乏凝血因子種類之不同，可分為：

A 型血友病：缺乏第八凝血因子。

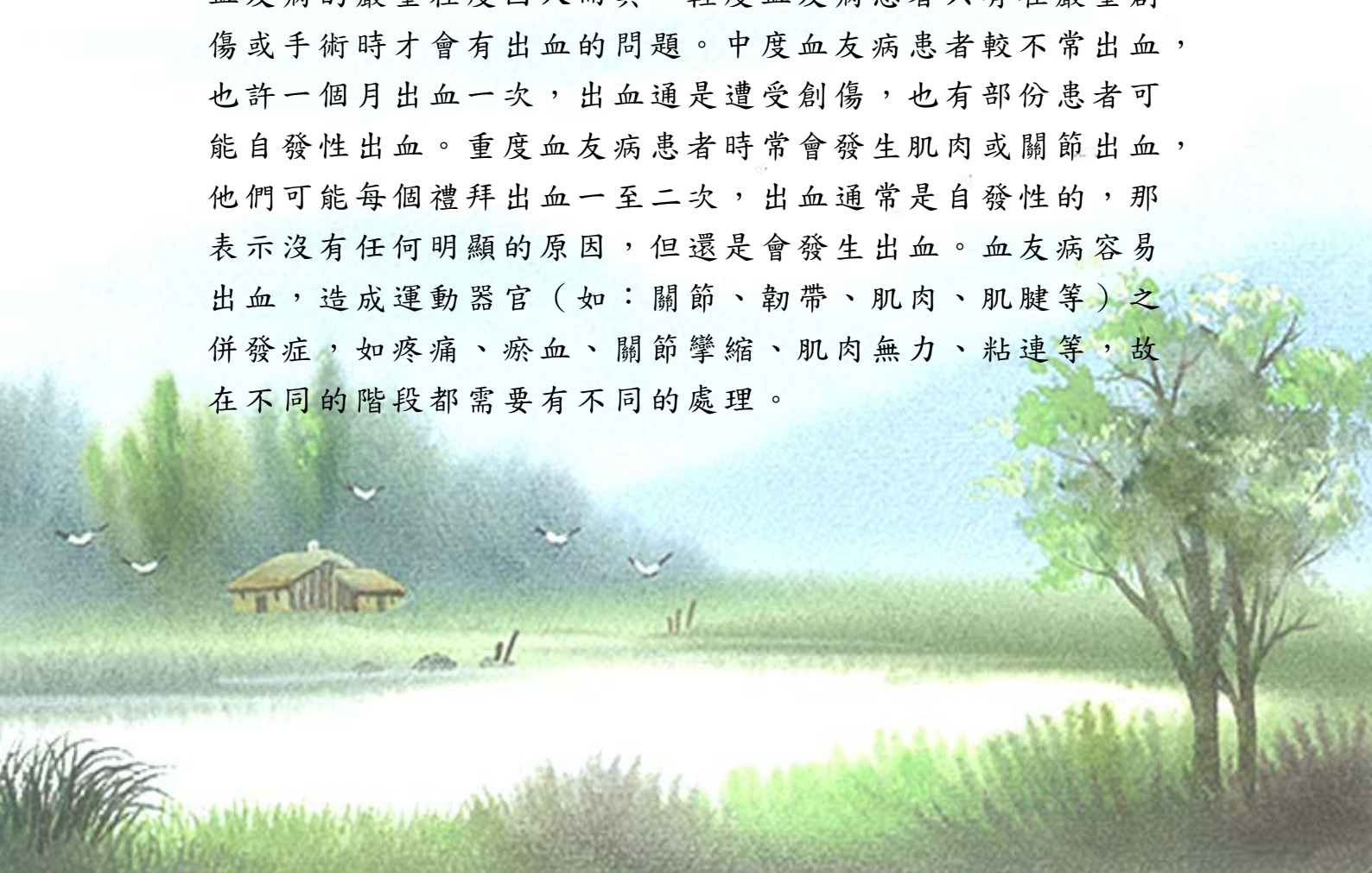
B 型血友病：缺乏第九凝血因子。

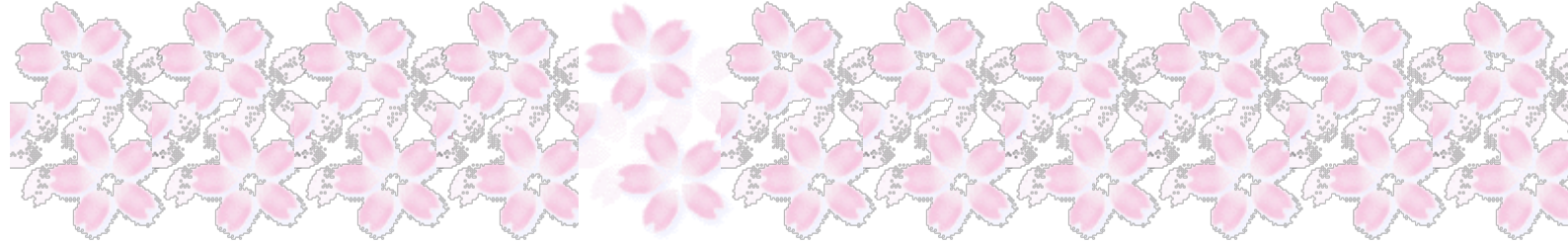
C 型血友病：缺乏第十一凝血因子。

其中 A 型約佔 80%～85%，B 型約佔 15%～20%，C 型血友病患者較少見且症狀輕微屬於個體隱性遺傳，男女均會出現。另外尚有後天性血友病患。

※血友病患者出血情況：

血友病的嚴重程度因人而異，輕度血友病患者只有在嚴重創傷或手術時才會有出血的問題。中度血友病患者較不常出血，也許一個月出血一次，出血通是遭受創傷，也有部份患者可能自發性出血。重度血友病患者時常會發生肌肉或關節出血，他們可能每個禮拜出血一至二次，出血通常是自發性的，那表示沒有任何明顯的原因，但還是會發生出血。血友病容易出血，造成運動器官（如：關節、韌帶、肌肉、肌腱等）之併發症，如疼痛、瘀血、關節攣縮、肌肉無力、粘連等，故在不同的階段都需要有不同的處理。





血友病



※血友病發作時處理方式：

- (1) 保護：出血後應保護受傷部位立即停止運動，可適當使用護具或拐杖甚至乘坐輪椅。
- (2) 休息：避免繼續活動受傷部位，不可接受按摩或推拿。
- (3) 冰敷：使用冰袋冰敷 30 分鐘〔需避免凍傷〕。
- (4) 壓迫：冰袋外使用彈性繃帶壓迫，彈性繃帶應每 2 小時鬆開一次，使血液較為流暢。
- (5) 抬高：冰敷加壓後將患部墊高約 20 分鐘，腳板上下活動促使血液回流
- (6) 請求資源：立即通知專業醫護人員處理，並請求救護車協助送醫治療

※血友病患者應注意事項

- (1) 避免劇烈運動以防出血。
 - (2) 注意牙齒保健。
 - (3) 須做輕緩的運動，如慢跑、游泳、打網球等。
 - (4) 隨身攜帶血友卡。
 - (5) 定期追蹤檢查。
- 