

致理技術學院因應新型流感心理輔導關懷運作計畫

一、依據：教育部 98 年 6 月 4 日台訓(三)字第 0980091630 號函及本校 H1N1 新型流感防治計畫辦理。

二、目的：

- (一) 強化本校因應新型流感心理輔導關懷機制。
- (二) 整合校園因應新型流感心理輔導關懷資源，提昇本校心理輔導效果。
- (三) 鼓勵本校師生及家長建立相互關懷支持文化。

三、工作策略：

- (一) 依據「教育部因應新型流感學生輔導關懷運作機制」訂定本校因應新型流感心理輔導關懷計畫。
- (二) 依據本校新型流感防治緊急應變小組之分工，由學生輔導中心實施學生心理輔導工作，並規劃受隔離學生之輔導。

四、工作項目：

本校因應新型流感心理輔導關懷機制分三階段辦理：

(一) 預防處治階段：

- 1. 依據行政院衛生署發布各縣市疫情等級，執行各疫情等級學生輔導關懷計畫。
- 2. 訂定本校因應新型流感心理輔導關懷計畫，並建立學校心理輔導工作模式。
- 3. 提供全體教師針對新型流感，進行辨識學生問題及班級輔導之策略及知能。
- 4. 因應防治新型流感疫情學生輔導之需要，辦理學生輔導關懷工作，並調整學輔經費作為防疫應變教育之用。
- 5. 致家長一封信或通知單或手機簡訊，提供家長有關校園防治新型流感之學生輔導資訊。
- 6. 電話諮詢：提供家長及學生電話諮詢輔導服務。

(二) 危機處治階段：

- 1. 班級輔導：導師應利用導生時間，對各班學生進行防治新型流感班級輔導工作。
- 2. 請假事宜：因應防治新型流感疫情需要，從寬處理學生請假及操行成績。
- 3. 居家隔離（學習）學生輔導：對疑似病例或居家隔離之教職員工生，以電話、書信、手機簡訊或 e-mail 進行心理輔導，傳達全校師生的關懷，或提供其他相關心理支持。
- 4. 個別或團體輔導：對疑似病例或居家隔離者之班級其他學生，進行個別或團體輔導，並以通知單或學校網站主動向家長公布最新疫情處理狀況。

5. 進行認輔：學校就已受疫情影響之學生列冊，優先列為認輔對象。
6. 家庭諮詢：學校對受疫情影響之學生家庭，提供相關問題解決之諮詢服務。
7. 轉介服務：學生輔導中心應就學生個案需要，辦理轉介醫院或提供其他適當之專業服務。

(三) 事後處治階段：

1. 疑似病例或居家隔离之教職員工生重返學校上班或上課後，應留意其上班或上課情形，如遇身體或心理有異常狀況者，應儘速通報本校新型流感防治緊急應變小組，必要時應轉介醫療或其他相關專業機構。
2. 疑似病例或居家隔离之教職員工生重返學校時，學校應營造「溫暖接納」氣氛，避免產生排斥狀況。
3. 如教職員工生或家長因新型流感病故，宜進行悲傷輔導。
4. 因應防治新型流感辦理學生輔導相關復健工作。

五、本計畫依教育部頒布事宜及本校 H1N1 新型流感防治計畫之修訂隨時修正。

致理技術學院 H1N1 新型流感防治計畫

壹、緣起

H1N1 新型流感經行政院衛生署疾病管制局於 98 年 4 月 27 日公告，宣布為第 1 類法定傳染病，為因應全球疫情擴大之趨勢，避免傳染疾病入侵校園，特定本計畫。

貳、現況說明

一、何謂 H1N1 新型流感：

H1N1 新型流感（豬流感）原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於 A 型流感病毒，常見病毒為 H1N1、H1N2 與 H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感疫情，即為 H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、人類流桿的新病毒型所知不多。

二、主要症狀：

人類感染 H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒（耳溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、喉嚨痛、全身痠痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀，部分病例出現流鼻涕等症狀。

三、潛伏期：潛伏期 1-3 天，最高達 7 天。

四、傳染途徑：

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

五、流行病資料：

依據 WHO 公告，98 年 4 月 30 日出現確定病例國家共 9 國 148 例：墨西哥、美國、奧地利、加拿大、德國、西班牙、英國、以色列、紐西蘭。截至目前為止台灣無 H1N1 新型流感確定病例。

參、防疫策略與方法：

一、加強師生對疾病的認知與防範技巧

- （一）資訊提供：利用校園媒體與網路管道，提供師生有關 H1N1 新型流感之正確與及時資訊。
- （二）課程宣導：結合相關課程宣導。
- （三）提供問題諮詢：提供衛生機關疫情專線電話及網站，供師生查閱。

二、阻隔傳染途徑：

- （一）加強學校環境衛生：針對學校環境備妥全面性消毒性計畫。
- （二）學生健康狀況監控：依通報作業流程迅速通報，對於出現疑似案例，採取追蹤、隔離措施。
- （三）往返感染區教師健康追蹤：勸說教師避免前往感染區國家參訪，對於已往返感染區教師健康狀況加以追蹤。
- （四）接觸病患者的檢疫：依據中央主管機關公告隔離措施，對於接觸者加以觀察，並教導防疫照護。
- （五）缺課者調查：請導師對不明原因缺課學生，加以調查缺課原因。
- （六）病癒返校：關於學生病癒返校，應提供醫師證明已無傳染性時，方准復學。

三、強化行政組織：

- （一）結合各行政單位發揮各組行政資源，達到防治效果
- （二）必要時啟動「新型流感防治緊急應變小組」，作緊急應變。

四、配合推動衛生署、教育部防疫政策，至政府宣佈疫情危機解除為止。

肆、具體作法

- 一、第一級：未出現任何確定病例。

工作重點：加強教育宣導及監測

1. 4月28日完成各項防疫物資清點，如附件。
2. 4月28日針對全校師生於網站最新消息及電子郵件發送流感防治資訊。
3. 4月29日製作「認識H1N1新型流感」衛教單張，發送日夜間部班級及全校行政單位，於5月4日至5月8日結合導師時間進行班級討論，並全班簽名確認，如附件。
4. 於學務搶鮮報、跑馬燈及衛保組網站宣導相關訊息。
5. 4月30日召開「新型流感疫情防治與應變會議」，成立「致理技術學院新型流感防治緊急應變小組」及「新型流感防治通報中心」，制定「防治新型流感校內外通報流程」，見附件。
6. 5月1日起，針對疾管局最新疫情摘錄防疫重點於網路最新消息公告，每日更新。
7. 5月4日結合課指組、學生社團、學會籌組健康志工50名，製作「勤洗手、戴口罩，流感症狀不到校」宣導背心，以備培訓測量體溫技能及健康管理事宜。
8. 5月4日製作新型流感防治重要訊息，於各樓層張貼。
9. 結合5月4日消防編組演練，進行「認識H1N1新型流感」衛教有獎徵答宣導。
10. 5月4日至5月8日結合軍訓護理課辦理「認識H1N1新型流感」衛教宣導
11. 5月份衛教大、小櫥窗主題全面宣導H1N1新型流感相關訊息
12. 5月份捍衛健康報編製H1N1新型流感專刊，於網站最新消息及電子郵件發送宣導。
13. 5月4日依教育部來函，請秘書室通告各單位審慎辦理外賓邀訪案，並於接待外賓時特別留意自身安全。
14. 5月6日通告各單位請師生出國行程建議考慮儘勿前往疫區，返國入境時，請配合行政院衛生署疾病管制局規定，接受檢疫相關措施，並依規定填報「H1N1新型流感流行期間留、遊學出(返)國行程通報單」。
15. 制定「校內調查或疑似案例接觸調查及處理單」及「自疫區返國師生注意事項衛教單」。
16. 5月18日至20日，配合課指組辦理學生自治組織改選活動，進行「勤洗手、戴口罩、發燒不到校，H1N1防疫原則」衛生教育宣導。
17. 5月20日赴日參訪應日系師生15名於晚間6:55返國，經專案上簽於5月21日至5月27日建議居家自主健康管理，本組提供15個口罩及使用說明、「自疫區返國師生注意事項」、「自H1N1新型流感疫區返國之衛教」、「每日2次體溫單」、「防治新型流感校內外通報流程」單張給15名師生，自主健康管理期間，由健康中心進行衛教及追蹤建檔。
18. 5月21日至5月28日針對宿舍學生進行「H1N1新型流感」防治宣導，透過每日廣播防疫重點、防疫原則連署、寢室張貼衛教單張、大型海報進行宣導。

二、第二級：出現境外移入確定病例。

工作重點：確定病例入境進行隔離，社區無疑似個案時

1. 配合中央之防疫規定及教育部指示實施量體溫、隔離、停課、自主健康管理、消毒作業。
2. 宣導全校師生「勤洗手、戴口罩，流感症狀不到校」，降低傳染機率。
3. 公告H1N1新型流感通報條件：符合調查病例，即同時符合臨床條件與流行病學條件，須於24小時內通報縣市衛生局及教育部校安中心；依據「2009年校園H1N1新型流感應變處理作業流程(2009年5月1日第1版)」及本校「防治新型流感校內外通報流程」進行通報作業。
4. 針對疫區返國自主管理病例，進行衛生教育、體溫每日兩次監測；若有流感相關症狀，立即請個案戴口罩，至醫院確立診斷並居家隔離，通報本校校安中心並進行校內接觸者追蹤及重點地點消毒。

5. 請總務處事務組加強校內環境消毒(如門把)。

三、第三級：出現境外移入病例所引起之第二波感染。

工作重點：社區有疑似個案時

1. 配合中央之防疫規定及教育部指示，實施量體溫、隔離、停課、自主健康管理、消毒作為。
2. 宣導並調查有流感呼吸道症狀師生，應停止上班、上課，進行流行病學調查；若有調查病例，則依據「2009 年校園 H1N1 新型流感應變處理作業流程(2009 年 5 月 1 日第 1 版)」、及本校「防治新型流感校內外通報流程」進行通報作業。
3. 針對疫區返國自主管理病例，進行衛生教育、體溫每日兩次監測；若有流感相關症狀，立即請個案戴口罩，至醫院確立診斷並居家隔離，通報本校校安中心並進行校內接觸者追蹤及重點地點消毒。
4. 若校園內所通報調查個案經診斷為確定病例，停課標準依指揮中心「因應 H1N1 新型流感疫情學校停課標準」辦理，大專及高中職則需考量選修、必修、社團等曾與接觸者同班之該班為停課標準，接觸者應返家居家自我健康管理(不可留在宿舍)。
5. 請總務處於警衛室旁設置「調查病患」隔離房間，以備臨時安置用。
6. 請總務處事務組制定全校全面消毒計畫。
7. 撰寫「給全校教職員工生、家長的一封信」，說明學校已執行之防範措施，及通報定義與流程，為防治疫情共同努力。

四、第四、五級：社區及全國流行，但控制中。

1. 配合中央之防疫規定及教育部指示，實施量體溫、隔離、停課、自主健康管理、消毒作為。

五、第六級：全國大流行，但失控。

1. 配合中央之防疫規定及教育部指示，實施量體溫、隔離、停課、自主健康管理、消毒作為。

伍、本計畫依教育部頒佈事宜隨時修正。

致理技術學院
學務處 H1N1 新型流感防疫小組

職稱	單位	姓名	職掌
組長	學務長	方明營	督導本校 H1N1 新型流感防疫工作全盤事宜。
副組長	總教官	孫謹杓	襄助督導本校 H1N1 新型流感防疫工作全盤事宜。
執行秘書	校安中心	黃東仁	統籌相關事宜及日間部各系(科)學生疫情掌握及通報作業，召集相關會議。
副執行秘書	校安中心	王智生	統籌相關事宜及進修部暨進修校院各系學生疫情掌握及通報作業。。
組員	軍訓室	張玲妮 林正道 高美芝 簡敏員 楊言濬	掌握各系(科)學生 H1N1 新型流感疫情之教育宣導，個案追蹤及通報管制。
組員	體育組	溫延傑	掌握各系(科)學生 H1N1 新型流感疫情之教育宣導，個案追蹤及通報管制。
組員	服務學習中心	黃世雄	掌握各系(科)學生 H1N1 新型流感疫情之教育宣導，個案追蹤及通報管制。
組員	課指組	簡玉惠	掌握各系(科)學生 H1N1 新型流感疫情之教育宣導，個案追蹤及通報管制及學生社團動員、管制。
組員	學輔中心	吳怡萱	負責 H1N1 新型流感疫情防治，師生之心理輔導及心理衛生工作。
組員	生輔組	張瑞豐	全校性學生的通告動員、管制及相關宣導事宜。
組員	衛保組	何姬錚 陳雪鈴 方素真 田幼光	負責 H1N1 新型流感教育宣導、疫情調查資料建檔，篩檢及個案追蹤。
		林麗秋(進修部)	負責進修部暨進修校院 H1N1 新型流感教育宣導、疫情調查資料建檔，篩檢及個案追蹤。