

# 癲癇

出處:台灣癲癇醫學會

## 一、發生癲癇原因

癲癇發作是腦部不正常放電而造成手腳不自主運動、抽搐或神智不清，其病因源自各種影響腦的疾病，例如出生前後腦部缺氧所產生的腦部病變，或是由於頭部外傷、腦膜炎等，有些人則是因為長腦瘤或中風之後引起腦部的病變，這些都可以引起癲癇症的發生，只有很少部份的病患是由於遺傳而來的，以目前醫學的現況，仍有約 60% 左右的病患是找不到原因的。

## 二、癲癇臨床上的表現

臨床上，癲癇發作的情形可大致區分為兩大部分：全身性的發作及部分性的發作。第一大類型是全身性的發作，其中最為人所知的是大發作型，發作時病人會突然發出一聲叫聲，接著患者會喪失意識而跌倒在地上，呼吸可能會短暫中止，臉色發紺，手臂及腳變得僵直，接著肌肉抽蓄與鬆弛交替出現，四肢會一陣陣的痙攣，可能會口吐白沫或者因為咬傷舌頭而流血，發作過程通常持續 1-3 分鐘，可能伴隨嘔吐或大小便失禁情形發生。發作後，患者恢復正常呼吸，會有短暫意識混亂，睏倦數分鐘至半小時逐漸恢復意識。

另一種發作型態為小發作，此類型的病患好發於小學的學齡兒童。通常它是在一個連續動作的過程中瞬間停頓，兩眼凝視及意識障礙，

經過幾秒鐘後就會恢復，發作時病人自己完全沒有記憶，這種發作的情形，我們稱為失神性發作，屬全身性發作的一種類型。第二大類型是**部分性的發作**，它是在腦部的某個部位有異常的放電現象。

### 三、癲癇發作時處理方法

癲癇發作時間都是不可預期的，發作的表現也不盡相同，所以各種意外都可能發生，癲癇發作時可能產生的意外包括頭部外傷、燒燙傷、骨折、溺水、吸入性肺炎、窒息等。癲癇一旦發作不必覺得恐怖，也不要馬上想辦法壓制發作，一般發作頂多 2 到 3 分鐘，腦部自然有讓它停止的自然保護機轉，雖然病患發作時狀似痛苦，但是發作當時是不會有痛苦的，頂多有可能在發作後有一些酸痛。發作中若口中流出血多半是病患咬傷自己，可在發作完再處理。**發作中呼吸不順也很常見**，但時間也很短。必須強調的是**癲癇對周遭的人並無危險，也不會傳染**，對癲癇發作有以上一些知識就可以了解，癲癇病患發作時最須要旁人的幫忙，而不是驚慌失措或異樣眼光。當發現周遭的人癲癇發作時，我們應該**如何協助患者**？

1. 保持冷靜。
2. **保護病人**：避免受傷，將病患附近尖銳物品移開，若有軟墊或衣物可墊在病患頭下。

3. **勿強壓病人**：病患口中若有食物或假牙將之掏出，**若病患處於僵直狀況嘴巴無法張開，切勿把手伸入病患口腔內，或硬塞物品讓病患咬。**
4. **守護病人**：陪伴病患至神智清醒，並告知發作的情況，並給予安慰。
5. **發作結束後**，若病人仰臥，可將病患臉側放，讓口水及分泌物流出，以免堵塞呼吸道。

#### 何時應將病患送醫？

1. 病患**連續抽搐五分鐘**以上，或**連續發作間神智沒有回復**，此為**癲癇重積狀態**須將病患**快速送醫治療**。
2. 發作後病患抱怨身體有不正常疼痛，特別是有跌落在硬物上時。
3. 癲癇發作中頭部有撞擊到硬物時。
4. **發作後**病患有呼吸困難或胸痛。
5. 身上有燙傷時。
6. 發作後神智模糊是很常見的（一般約 30 分鐘恢復），但若時間超過一小時，建議送醫治療。