



登革熱病毒是由病毒所引起的急性傳染病，經由蚊子傳播給人類，不會人傳人。好發地區主要集中在熱帶、亞熱帶，臺灣位於亞熱帶地區，像這樣又熱又溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，易成為流行高風險地區，今年夏天，台灣地區登革熱疫情持續上升呈現高原期，讓我們一起來了解登革熱並預防它。

【病毒的傳染媒介與方式】

傳染媒介是**埃及斑蚊**及**白線斑蚊**，孳生於人工容器及人為積水處，傳染方式有病媒蚊傳染、血液傳染、性行為傳播，也有可能是懷孕婦女生產時垂直傳染給胎兒。

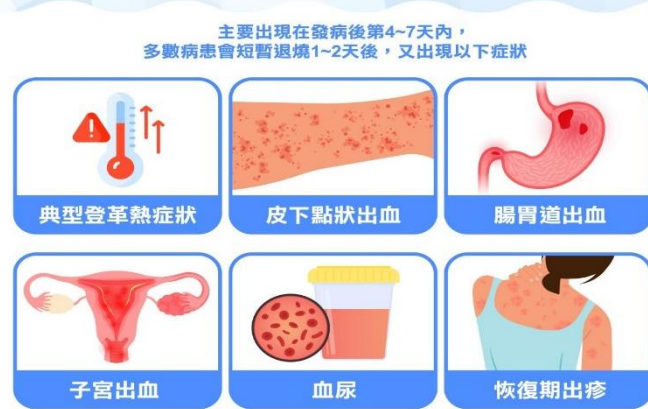
典型登革熱6大症狀

「警示徵象」要注意，小心發展成「重症」



出血性登革熱6大症狀

無適當治療，死亡率15~50%



【治療方式】

目前沒有特殊藥物能抵抗病毒，僅能依症狀做支持療法，遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。但若出現持續嘔吐、腹部疼痛且有壓痛、黏膜出血、肝臟腫大、嗜睡或躁動、手腳蒼白、呼吸困難等警示症狀，則需住院。

【預防方法】 防蚊三不政策

1. 不讓斑蚊進屋：設置紗窗、紗門，噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。
2. 不讓斑蚊繁殖：請落實「巡、倒、清、刷」。
3. 不讓蚊叮咬：掛蚊帳；穿著淺色長袖長褲；戶外活動時建議使用政府機關核可的防蚊液，並依照指示說明正確使用。如果防曬乳液和防蚊液一起使用，應先塗防曬乳液，再使用防蚊液。

TO CLEAR 不讓「蚊」親! 清除潛在孳生源

「巡」 檢查居家室內外可能積水的容器

「倒」 倒掉積水，並將無用的器物予以回收

「清」 減少容器 使用過需徹底清潔

「刷」 刷除蟲卵 避免積水養蚊

防蚊不分內外 防疫從早到晚

室外

- 擦防蚊藥品
- 穿淺色長袖衣褲
- 容器清空倒置
- 廢棄容器回收處理

室內

- 紗窗
- 蚊帳
- 電蚊拍
- 養大肚魚、孔雀魚
- 捕蚊燈

別痘我；別蚊我

猴痘與登革熱的危害

猴痘病毒(Monkeypox virus)是一種人畜共通傳染疾病，與天花病毒同屬，主要在靈長類和齧齒動物類間傳播。猴痘成為現存最嚴重的正痘病毒感染症。

猴痘的傳播包含與動物、人類以及環境因素的互動有關。(1)動物傳人 (2)食用受感染的動物肉類(3)人傳人 (4)母子垂直感染

猴痘病毒傳播方式與潛伏期

- ✓ **人畜共通傳染**：直接接觸**感染動物**的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。食用受感染的動物肉類。
- ✓ **人傳人**：接觸到**感染者**呼吸道分泌物、皮膚或黏膜或被汙染物品，及任何形式性行為等**密切接觸**而感染。111年猴痘疫情大多為因**性行為接觸(但不限)**而傳染。飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生，因此醫護人員及同住家人都有較大的感染風險。
- ✓ **潛伏期約介於5至21天。**

民眾自我風險評估「近1年內曾有高風險性行為」(如：性病患者、多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)，可至疾管署公佈合作醫療院所，進行暴露前預防(PrEP)疫苗預約接種，接種第1劑疫苗已間隔至少4週(28天)以上應完成第2劑疫苗接種。

猴痘的預防方式

- 降低人畜共通傳播風險**
 - 前往猴痘病毒流行地區時：
 - ✓ 避免接觸齧齒動物和靈長類動物以及生病或死亡動物。
 - ✓ 所有食物必須徹底煮熟後才能食用。
 - ✓ 保持良好手部衛生
- 降低人際間傳播風險**
 - ✓ 避免與猴痘感染者接觸，與人密切接觸之場域**配戴口罩**可預防感染。
 - ✓ 勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶、不參加性派對，發生性行為時務必全程戴保險套(同時預防性病)。
 - ✓ 保持良好手部衛生

曾至流行地區，入境時如出現疑似症狀，請戴好口罩並主動告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員，儘速就醫，並告知醫師旅遊或接觸史。回國後，若有疑似猴痘症狀，亦應儘速就醫。
隨時提高警覺心，以降低感染風險!

其它詳細資訊請到疾管署全球資訊網「猴痘專區」查閱



資料來源：衛生福利部疾病管制署、新北市政府衛生局