

致理技術學院 101 學年度第 2 學期

期初環保股長會議資料

101.2.20

一、簽到、領取開會資料。

二、主席報告。(略)

三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長。

☆101 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	一企 1 (77)、三國 1 (76)、二金 1 (76)、二會 1 (76)、五會 1 (76)、 一企 2 (74)、一英 1 (73)四企 1 (70)、三金 1 (70)、二企 2 (67)
四技	會二 A (77)、資二 C (76)、國四 B (76)、國一 C (74)、行四 A (74)、 會一 C (73)、金一 A (72)資一 C (72)、英二 B (71)、商四 A (70)

★101 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿未滿 10 次班級，請繼續加油！

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	國二 B (9)、金三 B (9)、設三 C (9)、會三 C (9)、英三 C (9)、 金二 C (8)金四 B (8)、企二 C (7)、會四 B (5)
四技	三英 1 (9)

四、環保股長職責

(一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

(二) 每天填寫環保股長-衛保組聯絡簿

環保股長每天離校前需到健康中心登記班上因發燒、腹瀉而請假的同學名單，上述症狀可能是傳染病的症狀，登記後會由健康中心護士追蹤。希望環保股長出於關心同學立場能確實執行。(若「沒課請提早填寫「沒課」」)。

(三) 定期查看電子信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動多經由電子郵件宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

(四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作

**五、3月1日(星期五)至28日(星期四)舉辦「102致理-回收電池獎愛心」活動，
回收地點—信義樓一樓健康中心，詳如附件1。**

每回收 10 顆電池即可獲得一張抽獎券，以此類推，於 4 月 2 日(星期二)舉辦抽獎活動，作為獎勵，頭獎為價值 3,000 元獎品。

六、3月25日(星期一)至29日(星期五)舉辦健康週系列活動

詳見附件1。歡迎同學踴躍報名參加。

七、CPR研習活動

本學期將舉辦2場CPR研習歡迎同學踴躍報名參加，詳見附件2。

八、3月20日(星期三)至5月10日(星期五)舉辦「樂活1824 - 健康美」活動

歡迎BMI>24的同學，2人一組(其中1人BMI>24即可)，活動不僅有趣且兼顧健康，請踴躍至衛保組報名參加，最高獎金達5,000元整，詳見附件3。

九、流行性感冒防治宣導

- (一)正確洗手等個人衛生習慣之養成，於吃東西前及如廁後加強洗手，同時注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人之免疫力。
- (二)請隨時關心與注意同學之健康與請假情況，如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三)如有咳嗽情形，請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制，保持辦公處室及教室等室內之空氣流通。適當休息與補充水分，並依醫師指示接受治療，落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時使返校上課。如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

十、諾羅病毒防治宣導

每年 11 月到次年 3 月期間，是諾羅病毒等病毒性腸胃炎之主要流行季節，諾羅病毒主要透過糞口途徑傳播，攝食受病人排泄物或嘔吐物污染的水或食物而傳染，也可能經由與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫而感染。維持個人不生食、不生飲及養成勤洗手的良好個人衛生習慣是預防諾羅病毒最重要的措施。如有相關問題，請與本校衛保組(分機 1248)或健康中心(分機 1215)聯絡或請至疾管局全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)或撥打國內免付費 1922 洽詢。

十一、肺結核防治宣導

- (一)校園如有教職員工生確定感染結核病，依醫師指示接受治療，落實「生病不上課、不上班」原則，落實個案追蹤管理機制，配合衛生單位執行接觸者檢查作業。
- (二)肺結核病人只要規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。校園內同學是親友、鄰居得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵他，支持他，陪伴他，遵從醫囑服藥。
- (三)利用「肺結核七分篩檢法」自我檢測，如果有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。

症狀	是	否	計分
咳嗽超過兩週	2 分	0 分	
有痰	2 分	0 分	
過去三個月體重減輕	1 分	0 分	
最近食慾不振	1 分	0 分	
胸痛、肋間痛	1 分	0 分	
*若合計≥5 分，則戴上外科口罩，並儘速就醫診療			總分： / 7

十二、討論議題-如何鼓勵同學參加健康促進活動，以達身心健康目的。

學務處 衛生保健組