

免洗餐具的真相(環保餐具篇)

~環保兼健康從自備環保餐具開始~

2002年7月1日開始，台灣的政府機關、學校、公營事業機關，以及軍事機關，都要限制使用塑膠類免洗餐具，包括保麗龍免洗餐具。這是台灣自塑膠文化發展以來，首次面對氾濫的免洗餐具及塑膠袋的一個扼制的政策。主婦聯盟站在環境保護的立場，不但支持環保署此項政策，同時也呼籲大家，共同全力配合。

不使用免洗餐具

免洗餐具在台灣也是非常泛濫的產物。60年代，台灣B型肝炎盛行，有人追究其原因，唾液會傳染B型肝炎，恐懼的台灣人開始產生使用別人食用過的碗筷會帶來B型肝炎的危險，於是，衛生署在無力監督餐飲業的洗滌設備的情況下，放任使用一次即丟棄的免洗餐具存在。由於便宜好用，餐飲業（尤其是攤販）開始節省洗滌設備的改良投資，而大量採購使用免洗餐具。因為塑膠類比紙類便宜好幾倍，所以塑膠免餐具，當然包括保麗龍，就大行其道。其結果是：**醫界證明使用免洗餐具並未降低台灣B型肝炎的人口數，而B型肝炎也不是使用免洗餐具就能抑止的**，但是，台灣的環境卻已付出極大的代價，免洗餐具所產生的垃圾已經泛濫成災了。環保署表示，免洗餐具之使用量每年約5.9萬噸，其中塑膠類（含保麗龍）免洗餐具之使用量每年約4.3萬噸，佔免洗餐具的72.88%。

有人擔心限用塑膠類免洗餐具，是否會造成大家改用紙類免洗餐具，反而浪費更多森林資源。的確，我們不用塑膠類的免洗餐具，是為了環境保護的理由，不製造塑膠垃圾，但是，我們並非就支持大家來使用其他材質的免洗餐具。主婦聯盟主張：**在外用餐時，不到使用免洗餐具的餐廳或攤販進食，吃一餐飯，除了骨頭，其他的垃圾都不會製造出來；同時，買便當時自備便當盒。如果大家都這樣身體力行，垃圾量一定大大地降低。**

出門攜帶三件寶，環境乾淨不可少

出門一定要帶三件寶貝，一是自備杯子，不用免洗杯。二是自備環保餐具，內附筷子、湯匙，可以不用免洗筷及湯匙，吃遍全台灣。三是自備購物袋，可以不拿購物用塑膠袋。如此一來，我們都可以**從自身做到垃圾減量的工作，推己及人，每個人都做得到。**

垃圾減量，你我同行

垃圾減量有四大原則：即4R，**拒用(Refuse)、減量(Reduce)、重複使用(Reuse)、回收再用(Recycle)**。環境是大家的，是現代人的，也是未來子孫的。我們這一代要好好愛惜環境，保持環境乾淨，珍惜資源使用，讓子子孫孫都能共享美麗台灣，乾淨地球。永續發展不是口號，而是真正深植到每一個人心中，在行動中表現出來。

資料摘自：

財團法人主婦聯盟環境保護基金會會訊第171期

<http://forum.yam.org.tw/women/digest/backinfo/recreation/pu/pul7101>