

# 免洗餐具的真相(塑膠容器篇)

## ~環保兼健康請正確使用塑膠容器~

消費者文教基金會日前發布了市售塑膠製便當盒，以及水壺耐熱與耐熱水試驗結果，其中有1件便當盒的外部盒蓋及內部盒蓋均發生變形；2件水壺加熱水後發生軟化情形。大家曾聽說過，保鮮膜不能加熱，在外購買熱食或熱飲時，用塑膠袋或塑膠杯盛裝，會使得有害物質溶出。消費者該如何分辨塑膠製品的材質與其正確使用方式？其實可以從塑膠材質的回收辨識碼找到答案。

一般塑膠類的材質編號及分類分為7類，由容器底部或標籤上的塑膠材質回收辨識碼可加以辨別。為安全使用塑膠容器與製品，衛生署食品藥物管理除監督業者落實自主管理，要求其所製造與販售的供食品使用塑膠容器(具)，應符合「食品器具容器包裝衛生標準」之「塑膠類」相關規定，並對產品可使用的溫度嚴格把關，避免不良產品流入市面。消費者也應正確及妥善使用各類塑膠類食品容器(具)或包裝，注意產品標示的使用溫度，儘量避免使用塑膠類食品容器來盛裝熱食。但是為了地球永續，更要盡可能使用環保餐器具或容器，為環保盡一份心力。

表、常見塑膠材質、特性、常見產品及耐熱溫度

塑膠材質 回收辨識碼*	材質	特性	常見產品	耐熱溫度 (°C)**
	聚乙烯對苯二甲酸酯 (PET)	硬度韌性佳、質輕、不揮發、耐酸鹼	寶特瓶、市售飲料瓶、食用油瓶等	60~85
	高密度聚乙烯 (HDPE)	耐腐蝕、耐酸鹼	塑膠袋、半透明或不透明的塑膠瓶等	90~110
	聚氯乙烯 (PVC)	可塑性高	保鮮膜、雞蛋盒、調味罐等	60~80
	低密度聚乙烯 (LDPE)	耐腐蝕、耐酸鹼	塑膠袋、半透明或不透明的塑膠瓶等	70~90
	聚丙烯 (PP)	耐酸鹼、耐化學物質、耐碰撞、耐高溫	水杯、布丁盒、豆漿瓶等	100~140
	聚苯乙烯 (PS)	吸水性低、安定性佳	養樂多瓶、冰淇淋盒、泡麵碗等	70~90
	其他(例如：聚碳酸酯(PC)、聚乳酸(PLA))	PC：質輕、透明、機械强度高、耐高溫 PLA：質輕、透明	PC：嬰兒奶瓶、運動水壺、水杯等 PLA：餐飲店的冷飲杯、冰品杯、沙拉盒等	PC： 120~130

資料摘自：

行政院衛生署-健康電子報-藥物食品安全週報-藥物食品第263期.pdf

[http://www.doh.gov.tw/CHT2006/DM/DM2\\_p01.aspx?class\\_no=382&now\\_fod\\_list\\_no=11533&level\\_no=2&doc\\_no=77388](http://www.doh.gov.tw/CHT2006/DM/DM2_p01.aspx?class_no=382&now_fod_list_no=11533&level_no=2&doc_no=77388)