

免洗餐具的真相(筷子篇)

自備餐具 環保 衛生又健康

根據統計，台灣一年約要用掉 100 億雙免洗筷，而一棵二十年樹齡的大樹只能做 3,000~4,000 雙筷子，換言之，一年為了製造免洗筷就要砍掉 290 萬棵樹。根據消基會調查，免洗筷在製作過程中為了防止筷子變黃、發黑及發霉，通常會經過亞硫酸鹽、二氧化硫等化學物質處理，不合格的筷子生產過程中少了嚴格消毒的工序，多了很多化學物質，化學物質會殘留在筷子的表面、滲透到筷子裡面，危害人體健康。經常使用免洗筷可能食入過量的亞硫酸鹽，造成呼吸困難、嘔吐、腹瀉等症狀；且亞硫酸鹽會與人體的鈣結合，會造成骨質流失的現象。比如硫磺會對人的呼吸道和胃黏膜產生刺激作用，會造成中毒。工業硫磺裡有重金屬如鉛、砷等，損害肝和腎。滑石粉會導致膽結石。雙氧水是強氧化劑，會對人體產生很大的刺激作用。

少用免洗筷 大家一起來

從 97 年 7 月開始，環保署已經協請統一、全家、萊爾富及 OK 四大連鎖便利商店不主動提供免洗筷，藉由便利商店分布廣泛、深入社區的特性，讓民眾更落實不用免洗筷的生活習慣。統計至 99 年 6 月底止，共減少了 920 萬雙免洗筷，並可減少約 74 公噸的廢棄物。

除了便利商店之外，為了擴大減量成效，環保署也與設有美食街的百貨與量販業者共同實施免洗筷減量措施，從 99 年 1 月以後，在美食街用餐，都改為使用可以重複清洗的筷子，外帶不主動提供免洗筷，這樣的減量活動實施以後，將可減少約 4,400 萬雙免洗筷使用量，相當於 350 公噸的廢棄物。

響應世界地球日 共同停、看、聽

響應世界地球日，對抗全球暖化，請以停、看、聽三個簡單的動作來支持環保理念。所謂停看聽三部曲指的是：

1. 「停」：請所有朋友停止使用免洗筷，改用環保筷，給大自然的森林樹木休養生息的機會。
2. 「看」：看看珍貴的綠色大地，為地球祈福。
3. 「聽」：學習更多“對抗暖化、拯救地球”的觀念。

請大家一起自備餐具好「筷」樂！

資料摘自：

行政院環境保護署 - 3R・資源循環永續利用(<http://www.ttv.com.tw/3R/reduce/p4.htm>)