

流鼻血的處理



- 一、先讓患者保持安靜不動，讓患者坐在椅子上，頭向前傾，千萬不要讓患者躺下。
- 二、用食指將流血側的鼻翼軟骨部向鼻中隔部位緊壓 10 到 15 分鐘，也可在鼻梁雙側冰敷。
- 三、鼓勵患者最好暫時改以用口呼吸。
- 四、若口中有血液時，最好趕快吐出，避免吞血所引起噁心、嘔吐等症狀。
- 五、無法在十至十五分鐘內止血，應儘速就醫。
- 六、鼻出血控制後，勿挖鼻子及用力擤鼻涕，同時暫時避免過熱飲食，留心口腔清潔。

