

## 成人異物梗塞的處理



呼吸道異物梗塞是指異物堵住呼吸道，因咀嚼食物倉促吞嚥，或異物誤入氣道所造成。當任何物體誤入氣管時，就可能造成呼吸道全部或部份梗塞造成呼吸的困難，若四至六分鐘內不施予異物梗塞急救法，常會造成呼吸停止而致命。

### ※輕度梗塞處理

此時患者仍有呼吸，並會激烈咳嗽，鼓勵患者彎腰低頭，用力咳嗽，將異物咳出，切勿拍背；若實在咳不出，可能異物已掉入支氣管，應立即送醫使用氧氣，藉助支氣管鏡夾出。

### ※重度梗塞處理

患者多半在進食中，或異物掉入，突然不能說話，不能呼吸，不能咳嗽，臉色發紫。

#### ☆清醒者的急救法

詢問患者「你是否哽到了？」，如果患者點頭，且徵得同意，立即施以哈姆立克法急救。

#### 1. 腹部擠壓法

(1)站在患者背後。(2)環腰抱住患者。(3)一手握拳，一手再環抱拳，虎口朝內。(4)在患者上腹部(肚臍以上，胸骨劍突以下)朝內上方連續壓擠五次，力量要夠。

(5)反覆施行，直到異物排出或患者昏迷為止。

2. 胸部擠壓法：肥胖者或懷孕末期孕婦使用此法，位置為兩乳頭連線中間的胸骨處。

3. 自救法：若自己哽到，無人相助時，可握拳，或利用平坦、堅固的椅背、桌椅、欄杆、水槽、流理台邊緣，自行於肚臍稍上方的腹部做快速用力的擠壓，將異物排出。

#### ☆昏迷者的急救法

讓患者安全仰臥地上並求救(撥打119)，依照心肺復甦術流程處理。