

## 頭部外傷病患家屬應注意事項

頭部的撞擊，在日常生活中很容易見到。輕則頭皮紅腫破皮，重則意識不清，有生命危險。當頭部受到鈍力、車禍或自高處墜下等意外造成的頭部損傷一稱為頭部外傷。

受傷後七十二小時內是最重要的觀察時期，請家屬特別注意。若患者有下列症狀產生，請儘速與醫師聯絡或直接到大醫院接受進一步檢查：

### 需注意的事項：

1. 頭痛
2. 嗜睡
3. 對外界漠不關心
4. 對時間與地點失去定向力
5. 噁心、嘔吐、眩暈
6. 行動障礙、坐立不安
7. 瞳孔擴大與固定
8. 昏迷
9. 安靜臥床休息；儘量不要讀書、看報或看電視。
10. 於頭部受傷的三天內，在白天或晚上睡眠中，需要有人陪伴，且每二小時應叫醒一次，並與他對談，以觀察意識狀態，若應對無誤時，才可讓其繼續睡。
11. 水分攝取量宜為平常八成左右。
12. 受傷後二、三月內切忌飲酒。
13. 除非醫師囑咐，否則不要服用阿斯匹靈或百服寧更強的止痛藥，也不要服用安眠鎮靜藥。
14. 頭部外傷頭皮裂開經縫合後，仍有滲血的情形是正常的，可局部使用冰敷，並更換紗布。
15. 若有從耳內或鼻子流出澄清或血性液體時，不可用力擤鼻涕或使用棉花棒挖耳朵，立即臥床休息，並通知醫護人員。
16. 如有頭痛、噁心、嘔吐或躁動不安等情況，請告知護理人員以做處理。