



登革熱 | 清除孳生源，防止病媒蚊傳播

登革熱是由登革病毒引起的傳染病，主要經由感染登革病毒的病媒蚊叮咬傳播，人與人之間不會直接傳染。臺灣常見病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，因此校園環境的積水容器及孳生源清除非常重要。

常見症狀

感染後通常經過 3~14 天發病，常見症狀包括：

- 🔴 突發高燒
- 🔴 頭痛、眼窩痛
- 🔴 肌肉及關節痠痛
- 🔴 噁心、嘔吐
- 🔴 皮膚出疹

若出現疑似症狀，尤其近期曾前往登革熱流行地區，應儘速就醫並告知旅遊及活動史。

校園防蚊「巡、倒、清、刷」

🔴 **巡**：巡視校園內外環境，找出可能積水處。

🔴 **倒**：倒掉積水，不讓蚊蟲有孳生機會。

🔴 **清**：清除不必要的容器及雜物。

🔴 **刷**：刷洗容器內壁，避免蟲卵附著。

雨後更要加強巡查！花盆底盤、桶缸、排水溝、帆布凹槽及各類容易積水處，都應確實清除。疾管署目前亦持續呼籲民眾落實「巡、倒、清、刷」。

外出防蚊

穿著淺色長袖衣褲，並依產品標示使用政府核可的防蚊藥品；居家及校園環境也應保持通風、乾燥並減少積水。



水痘 | 避免接觸，出疹後做好隔離

水痘是由水痘—帶狀疱疹病毒引起，傳染力很強，主要經由飛沫、空氣及直接接觸水痘疹液傳播。校園中學生及教職員密切接觸，容易形成群聚，因此發現疑似個案應儘早處理。

常見症狀

- ◆ 發燒、倦怠
- ◆ 食慾不振
- ◆ 出現紅色丘疹
- ◆ 隨後形成水泡，之後結痂
- ◆ 皮疹常由軀幹開始，再擴散至臉部及四肢
- ◆ 水痘最具傳染力的時期是在出疹前 1~2 天至所有水疱均結痂為止，因此出現疑似症狀時應避免到校及與他人密切接觸。

預防水痘

📌 **接種疫苗是預防水痘最有效的方法之一。**目前我國水痘疫苗已納入兒童常規預防接種；滿 13 歲以上、未曾感染且未曾接種者，依疾管署現行建議可自費接種 2 劑，兩劑至少間隔 28 天。

平時應：

- 🔴 勤洗手，避免用手觸摸眼、口、鼻。
- 🔴 避免與水痘患者近距離接觸。
- 🔴 不共用毛巾、餐具及個人物品。
- 🔴 發現疑似水痘症狀，應儘速就醫。

🔴 **未痊癒前避免到校，並依醫師及防疫規定返校。**

若校園出現疑似或確診個案，應主動通知學校衛保單位，以利健康監測及防疫措施。

⚠️ 重要提醒

發燒 + 出疹，不要自行判斷是一般感冒或過敏！

若出現疑似登革熱或水痘症狀，請儘速就醫，並主動告知醫師近期活動、旅遊及接觸史；學生亦應主動通知學校衛保組，共同降低校園傳染風險。

💖 防疫從你我做起

清除積水防登革 | 做好防護防水痘 | 有症狀、早就醫、早通報

