



白血病



白血病俗稱血癌，是一種造血組織的惡性腫瘤，它是因造血幹細胞分化異常，導致骨髓及全身器官組織充斥白血病細胞，使正常造血功能減少，漸漸產生各種病變及死亡。


※白血病的致病因

白血病的致病因不明，據醫界指出，可能與以下因素有關：

- (1) 生活環境：長期暴露在輻射線或放射物質下，如日本廣島及長崎的存活者或接受高劑量化療者，得白血病的機率較高。
- (2) 遺傳：基因異常的小孩，如唐氏兒，也具較高的罹患率。此外，免疫系統異常也是造成白血病的激發因素。
- (3) 病毒：EB 病毒、人類 T 細胞及白血病毒，均被醫界懷疑與白血病有關。

※白血病的治療

出現疑似白血病的早期症狀時，務必及時至醫院接受血液及骨髓檢查。血液檢查可測出貧血程度、白血球多寡或有不成熟的母細胞出現；骨髓檢查則可測出白血病的類型，以便對症下藥。目前由於多種抗癌藥物的開發，加上放射治療、化學治療的長足進步，血癌已不再是絕症。骨髓移植的成功機率越來越高，這為血癌及重症血液患者帶來一線曙光。





白血病



※白血球的預防之道

預防白血病，除藉由平時的驗血及症狀來警覺之外，呼籲民眾多留意下列預防之道：

- (1) 遠離輻射：蘇聯核電站洩漏、日本廣島長崎核爆後，白血病發病率顯著增多，足證輻射有致血癌之虞。常接受放射線、X光線照射者，致病率也會增高。
- (2) 遠離某些化學物質：苯、甲苯等化學物質，疑與引致白血病有關，民眾勿長期接觸。
- (3) 遠離某些藥物：長期服用抗風濕藥、抗腫瘤藥、解熱鎮痛藥及磺胺劑等，可誘發白血病。
- (4) 孕期勿過度照射X光 以免胎兒罹患先天性白血病。
- (5) 多吃可增強免疫力的食物 常吃牛奶、肉、豆製品及維生素C含量豐富的蔬果，可防癌變。
- (6) 加強運動和生活保健 為了增強體質，平日應培養運動習慣、保持規律生活、睡眠充足及避免勞累。

※白血病應注意事項

- (1) 避免到公共場所，以免感染到感冒等傳染病。
 - (2) 多洗手以減少接觸傳染。
 - (3) 不可服用阿斯匹靈，否則易出血。
 - (4) 注意營養攝取。
 - (5) 保持心情的愉快。
 - (6) 隨身攜帶白血病卡
 - (7) 按時到醫院追蹤檢查。
- 