

114 學年度第 2 學期日間部班級公益股長暨體育股長

期初講習會議資料

壹、課指組組長、體育組組長致詞

貳、工作報告

一、公益（體育）股長工作要項說明

- (一) 擔任課外活動指導組、體育運動組、學生自治組織及學生社團之聯絡人及資訊傳遞者。
- (二) 負責班級旅遊、畢業旅行、文康性活動（含競賽）。
- (三) 負責班內體育性活動（含競賽）之聯絡、規劃、督導與執行。
- (四) 班級活動所需器材之商借與保管。
- (五) 協助班級志願服務紀錄冊申請及發放、服務時數回報。
- (六) 大學部四技一年級、五專部一至三年級上體育課時體育器材之借用及交回。
- (七) 臨時交辦事項。
- (八) 請各位公益（體育）股長加入 LINE 114-2 公益股長群，以利學校迅速公告活動及重要資訊事宜。



二、活動宣導及要求配合事項

- (一) 課外活動指導組所承辦之業務及活動如下：
 1. 社團輔導、成立、經費申請及設備借用等。
 2. 各項獎勵申請，如大專優秀青年甄選、校內志願服務獎勵、熱心公益獎金申請及審查及校外競賽獎勵金申請等。
 3. 志工服務相關，如志願服務課程、志願服務紀錄冊申請、國際志工、服務學習課程及服務時數登錄。
 4. 其它，如親善大使勤務、新生盃歌唱比賽、成年禮、校慶活動等。
- (二) 體育運動組所承辦之業務及活動如下：
 1. 綜合全校體育運動相關事宜。
 2. 全國大專運動會及聯賽相關事宜(報名、安排住宿)。
 3. 班級體育器材之借用及交回。

三、課外活動事項宣導

- (一) 有關學生事務之重要訊息，均會刊登於「學務搶鮮報」及學校網頁「最

新消息」處，以及公益（體育）股長 LINE 群組，請公益（體育）股長依時閱讀，並提醒同學關注與自身權益相關之事項。

- (二) 每學期初，皆需統計上一學期參與服務同學之服務時數，攸關同學權益，請所有公益（體育）股長務必請全班同學填寫「志願服務時數普查統計表」，（表單填寫截止日期至 115 年 4 月 30 日）。<https://forms.gle/QgZpbx5XvoNHMtQC9>



時數統計表

- (三) 本學期（114-2）「熱心公益優秀學生獎金」申請，即日起至 3 月 30 日（星期一）下午 5 時止，請向課指組提出申請，逾期不受理，相關訊息可至學務處課外活動指導組網頁查詢。

- (四) 本學期（114-2）「CLUT 集時行樂」服務時數獎勵兌換，活動日期 3 月 9 日起至 5 月 29 日止，在校學生領有志願服務紀錄冊者，兌換時請同學出示學生證及志願服務紀錄，若有志願服務證明或服務感謝狀者亦可列入計算，經由課指組審查通過後，即可依照時數換取相對應之禮品。

- (五) 因應志願服務紀錄冊改為線上申請作業，需蒐集四技一年級、五專一年級同學個人電子大頭照以利後續申請。煩請將班級專屬雲端上傳網址轉傳至班級群組，並請同學於 3 月 26 日前完成上傳，檔名請註明「學號+姓名」。



大頭照上傳

- (六) 志願服務榮譽卡及校內志願服務獎勵開放申請中，申請日期預計為 115 年 3 月 2 日（一）至 115 年 3 月 27 日（五）止，申請辦法及相關規定歡迎至本組網頁查詢。志願服務榮譽卡（連續服務滿 3 年，且「社會福利類」之服務時數達 300 小時以上）；獲得善耕金獎者（服務時數 300 小時以上，記小功 2 支）；敬請教師鼓勵學生累計服務時數，若有相關問題亦歡迎至本組洽詢。

- (七) 課指組及體育組於綜合教學大樓 B2 學生議會辦公室外設有班級公益（體育）股長抽屜櫃，請每二週 1 次定期抽空前往領取活動資料。

- (八) 有關校外競賽獎勵金之申請，請提醒指導老師務必於比賽前 5 日至本校競賽資訊系統登錄資料，以免獲獎後獎勵金被減半。

- (九) 各項計畫宣導及招生：重點計畫及招生，意者請洽本組，說明如下：

1. 2025 年泰北國際志工開始招募囉!! 歡迎有興趣的同學一同參與說明會
說明會時間：115 年 3 月 11 日（三）12 時 30 分

說明會地點：綜合教學大樓 E12 教室

2. 陪伴國小學童及關懷長者，其圓夢計劃課輔計畫及長青輔導陪伴員開始招募，本學期服務期間為 115 年 3 月至 115 年 6 月。（提供誤餐

費及交通費)

3. 對學習美姿美儀及國際禮儀有興趣者，歡迎加入親善大使團。
4. 致理儀隊社自本學期開始成立，歡迎對學習槍法及槍法特技有興趣的同學，歡迎加入儀隊社。

(十) 學生會結合 11 系學會、各社團及其他單位辦理多項校園活動，懇請支持，並鼓勵班上同學熱情參與。

時程 (預定)	活動名稱	地點	活動說明
115 年 3 月 17 日 (三) 11:00-19:00	捐血活動	圖書館前廣場	歡迎具有捐血資格的同學，踴躍捐血。
115 年 4 月 27 日 (一) 12:00-18:00	五專部三年級成年禮	誠信館 1、5、6 樓	1. 搭配週會時間辦理，請學生務必出席。 2. 進行小組活動體驗與實作，完成體驗後進行加冠儀式。
115 年 4 月 8 日 (三) 10:00-21:00	四屬性社團聯展	林蔭大道、操場、綜合教學大樓 1 樓中庭及表演廳	1. 康樂、學藝、服務及體育性社團成果聯展。 2. 歡迎全校師生參與並支持社團活動。
115 年 5 月 6 日 (三) 8:30-20:30	第 20 屆學生會正副會長、系議員、11 系學會正副會長改選	校園	1. 請鼓勵優秀學生參選，提升公民素養。 2. 採實體投票。 3. 請各班導師鼓勵學生踴躍投票，促進學生參與校園公共事務。
115 年 5 月 20 日 (三) 12:10-13:20	心善美表揚典禮	綜合教學大樓 B1 演講廳	1. 頒發四技部及五專部新生班級志願服務紀錄冊。 2. 表揚校內志願服務獎勵金銀銅佳獎。 3. 表揚志願服務榮譽卡得主。 4. 表揚大專優秀青年得獎者。 5. 表揚 114-1 熱心公益獎學金獲獎者。
115 年 6 月 3 日 (一) 15:20-17:30	第 42 屆青榕獎頒獎典禮	誠信館 1 樓	1. 辦理社團交接及傳承。 2. 頒獎表揚年度各屬性績優社團。

四、體育活動事項宣導

(一) 「師生健康體適能運動班」:

活動時間：3 月 3 日至 6 月 11 日(每周二、周四)中午 12 時 20 分~13 時

20 分。活動地點：誠信館四樓運動教室。活動項目：瑜珈課

(二) 114學年度系際盃各項球類競賽：

1. 籃球賽(男子組)由各系隊報名參加。
2. 3X3 籃球賽(女子組)-請詳閱競賽規程
3. 排球賽-由各系隊報名參加。
4. 羽球、桌球個人賽-請詳閱競賽規程

(三) 體育課程

1. 體適能檢測項目:1600M(男)、800M(女)跑走，仰臥捲腹，立定跳遠，坐姿體前彎-上學期未受測及未通過者須補測。
2. 加強宣導體育課服儀，上課同學須穿著運動服裝，避免穿著不適合跑跳之衣著，如牛仔褲、裙子、高跟鞋、硬底靴子、皮鞋…等或不具延展性之衣物，另上課期間嚴格禁止打赤膊。

(四) 場地器材

1. 上課用體育器材歸還時請清點數量並於下課時立即歸還。
2. 上課器材請至體育器材室借用(位於精勤館左側)，個人借用請至體育組辦理。
3. 有場地器材損壞問題請來電告知，分機1232。

(五) 體適能中心(誠信館 4 樓)開放時間每周一、三、五 9:30—21:00

每周二、四 9:30—18:00

參、聯絡資訊

課外活動指導組 (位於綜合教學大樓地下 2 樓)

聯絡電話：校內分機 1514、1214

體育運動組 (位於信義樓 1 樓)

連絡電話：校內分機 1232

肆、意見交流與提問

伍、散會