

114 學年度第 1 學期日間部班級公益股長暨體育股長

期初講習會議資料

壹、課指組組長、體育組組長致詞

貳、工作報告

一、公益（體育）股長工作要項說明

- (一) 擔任課外活動指導組、體育運動組、學生自治組織及學生社團之聯絡人及資訊傳遞者。
- (二) 負責班級旅遊、畢業旅行、文康性活動（含競賽）。
- (三) 負責班內體育性活動（含競賽）之聯絡、規劃、督導與執行。
- (四) 班級活動所需器材之商借與保管。
- (五) 協助班級志願服務紀錄冊申請及發放、服務時數回報。
- (六) 大學部四技一年級、五專部一至三年級上體育課時體育器材之借用及交回。
- (七) 臨時交辦事項。
- (八) 請各位公益（體育）股長加入 LINE 114-1 公益股長群，以利學校迅速公告活動及重要資訊事宜。



二、活動宣導及要求配合事項

- (一) 課外活動指導組所承辦之業務及活動如下：
 1. 社團輔導、成立、經費申請及設備借用等。
 2. 各項獎勵申請，如大專優秀青年甄選、校內志願服務獎勵、熱心公益獎金申請及審查及校外競賽獎勵金申請等。
 3. 志工服務相關，如志願服務課程、志願服務紀錄冊申請、國際志工、服務學習課程及服務時數登錄。
 4. 其它，如親善大使勤務、新生盃歌唱比賽、成年禮、校慶活動等。
- (二) 體育運動組所承辦之業務及活動如下：
 1. 綜合全校體育運動相關事宜。
 2. 全國大專運動會相關事宜(報名、安排住宿)。
 3. 班級體育器材之借用及交回。

三、課外活動事項宣導

- (一) 有關學生事務之重要訊息，均會刊登於「學務搶鮮報」及學校網頁「最

新消息」處，以及公益（體育）股長 LINE 群組，請公益（體育）股長依時閱讀，並提醒同學關注與自身權益相關之事項。

(二) 為製作志願服務紀錄冊，大學部及五專部一年級班級，每位同學均需繳交 A：「1 吋個人照片 1 張」、B：「志工基礎教育訓練」及 C：「社會福利類志工特殊訓練(高齡志工版)-衛生福利部提供」各 6 小時課程之學習證明影本 1 份，辦理在即，仍尚未繳交齊全者，請協助再行通知缺交同學，盡速將資料繳交至課指組（截止日期至 114 年 10 月 3 日）。

(三) 每學期初，皆需統計上一學期參與服務同學之服務時數，攸關同學權益，請所有公益（體育）股長務必請全班同學填寫「志願服務時數普查統計表」，（表單填寫截止日期至 114 年 10 月 24 日）。<https://forms.gle/suymb2KsTxast8wo6>



時數統計表

(四) 本學期 (114-1)「熱心公益優秀學生獎金」申請，即日起至 10 月 31 日（星期五）下午 5 時止，請向課指組提出申請，逾期不受理，相關訊息可至學務處課外活動指導組網頁查詢。

(五) 本學期 (114-1)「CLUT 集時行樂」服務時數獎勵兌換，活動日期 10 月 20 日起至 12 月 5 日止，在校學生領有志願服務紀錄冊者，兌換時請同學出示學生證及志願服務紀錄冊，若有志願服務證明或服務感謝狀者亦可列入計算，經由課指組審查通過後，即可依照時數換取相對應之禮品。

(六) 課指組及體育組於綜合教學大樓 B2 學生議會辦公室外設有班級公益（體育）股長抽屜櫃，請每二週 1 次定期抽空前往領取活動資料。

(七) 有關校外競賽獎勵金之申請，請提醒指導老師務必於比賽前 5 日至本校競賽資訊系統登錄資料，以免獲獎後獎勵金被減半。

(八) 各項計畫宣導及招生：重點計畫及招生，意者請洽本組，說明如下：

1. 陪伴國小學童及關懷長者，其圓夢計劃課輔計畫及長青輔導陪伴員開始招募，本學期服務期間為 114 年 10 月至 115 年 1 月。(提供誤餐費及交通費)
2. 本校 2025 泰北國際志工於 114 年 10 月 31 日（五）中午 12 時 20 分至 13 時 10 分在綜合教學大樓 B1 演講廳辦理成果發表會活動，歡迎有興趣的同學共襄盛舉。
3. 對學習美姿美儀及國際禮儀有興趣者，歡迎加入親善大使團。

(九) 學生會結合 11 系學會、各社團及其他單位辦理多項校園活動，懇請支持，並鼓勵班上同學熱情參與。

1. 114 學年度 11 系學會辦理迎新資訊如下：

梯次	科系	日期	地點
1	多媒體設計系學會	114 年 10 月 18 日(六)	147 漆彈主題樂園 (台北市內湖區安泰街 147 號)
2	應用日語系學會	114 年 10 月 18 日(六)	校內
3	商務科技應用系學會	114 年 10 月 19 日(日)	皇后鎮森林三峽 (新北市三峽區竹崙路 95 巷 1 號)
4	財務金融系學會	114 年 10 月 24-25 日 (五、六)	騰龍溫泉山莊 (苗栗縣泰安鄉錦水村 8 鄰橫龍山 5 號)
5	資訊管理系學會	114 年 10 月 25-26 日 (六、日)	溫馨庭園休閒農莊 (新竹縣橫山鄉新興村仁愛街 62 巷 7 號)
6	國際貿易系學會	114 年 10 月 25-26 日 (六、日)	合歡自然生活體驗基地 (新北市坪林區水德里苦苓腳 3-3 號)
	行銷與流通管理系學會		
7	企業管理系學會	114 年 10 月 25-26 日 (六、日)	南庄南洋 62 の森 (苗栗縣南庄鄉小東河 23 號)
	會計資訊系學會		
	應用英語系學會		
	休閒遊憩管理系學會		

2. 學生會結合各系學會、各社團及其他單位辦理校園活動資訊如下：

時程(預定)	活動名稱	地點	辦理單位
114 年 9 月 23 日(二)	114 學年度教師節 敬師餐會	誠信館 1 樓	課指組/學生會
114 年 10 月 22 日(三)	五專部新生盃歌唱比賽	誠信館 5 樓	課指組/學生會
114 年 10 月 15 日至 16 日 (三、四)	學生權益活動	林蔭大道	學生會
114 年 10 月 28 日(二)	捐血活動	圖書館前廣場	學生議會
114 年 11 月 9 日(日)	校慶園遊會暨鬼屋活動	校園各地	課指組/學生會及 各系系學會
114 年 12 月 3 日(三)	校園演唱會	誠信館 5 樓	課指組/學生會
114 年 12 月 9 日(二)	電影同樂會	林蔭大道	學生會
114 年 12 月 22 日(一)	名人講座	綜合大樓 1 樓 表演廳	學生會

四、體育活動事項宣導

(一) 「師生健康體適能運動班」:

活動時間：9月25日至12月23日(每周二、周四)中午12時20分~13時20分。活動地點：誠信館四樓運動教室1。活動項目：瑜珈課

(二) 致理科技大學61週年校慶運動會:

1. 校慶時間：114年11月9日(星期日)

2. 報名方式

(1)大隊接力由體育股長登入入口網站點選活動報名系統。

(2)填寫參賽者資料，填寫完畢後送出。

(3)紙本報名表，請班導師簽名後送至體育組。

(4)個人賽請至體育組填寫紙本報名表。

(5)完成報名。

(三) 新生盃3X3籃球賽-請詳閱競賽規程

(四) 新生盃排球賽-請詳閱競賽規程

(五) 體育課程

1.體適能檢測項目:1600M(男)、800M(女)跑走，仰臥捲腹，立定跳遠，坐姿體前彎

2.加強宣導體育課服儀，上課同學須穿著運動服裝，避免穿著不適合跑跳之衣著，如牛仔褲、裙子、高跟鞋、硬底靴子、皮鞋…等或不具延展性之衣物，另上課期間嚴格禁止打赤膊。

(六) 場地器材

1.上課用體育器材歸還時請清點數量並於下課時立即歸還。

2.上課器材請至體育器材室借用(位於精勤館左側)，個人借用請至體育組辦理。

3.有場地器材損壞問題請來電告知，分機1232。

(七) 體適能中心(誠信館4樓)開放時間每周一、三、五 9:30—21:00

每周二、四 9:30—18:00

參、聯絡資訊

課外活動指導組(位於綜合教學大樓地下2樓)

聯絡電話：校內分機 1514、1214

體育運動組(位於信義樓1樓)

連絡電話：校內分機 1232

肆、意見交流與提問

伍、散會