

肝炎認識及預防

出處：台灣血液基金會

- 什麼是「肝炎」？

肝炎是指肝細胞發炎、損傷等。有很多原因可以引起肝炎，包括具傳染性的病毒、細菌；不具傳染性的酒精、藥物、農藥、防腐劑及揮發性化學物品等。

肝炎分急性和慢性兩種。急性肝炎通常在致病原因消失後幾個月內，病人就會恢復正常；如果肝炎持續存在超過 6 個月以上就成為慢性肝炎。

- 什麼是「病毒性肝炎」？

病毒所引起的肝炎就叫做「病毒性肝炎」。在台灣，病毒是引起肝炎最常見的原因，目前已被發現的肝炎病毒有 A、B、C、D、E 型等，其中 B、C、D 型肝炎病毒會導致慢性肝炎及肝硬化；B、C 型可能引起肝癌；A、E 型則只會引起急性肝炎。

- 「B 型肝炎帶原者」是什麼？

感染 B 型肝炎病毒（HBV）之後，若檢驗「B 型肝炎病毒表面抗原」（HBsAg）呈陽性反應者，稱為「B 型肝炎帶原者」，表示肝炎病毒持續存在體內。沒有症狀而肝功能正常的帶原者，稱為健康的帶

原者；持續帶原 6 個月以上，稱為慢性帶原者。帶原者可經由血液或體液包括陰道分泌物將肝炎病毒傳染給他人。

- **C 型肝炎病毒抗體的篩檢是什麼？**

目前檢驗 C 型肝炎病毒是利用 C 型肝炎病毒基因所衍生出來的病毒蛋白製成試劑，來檢測血清中是否含有 C 型肝炎病毒抗體

(Anti-HCV)。當人體感染 C 型肝炎病毒 (HCV)，體內會產生 C 型肝炎病毒的相關抗體，這些抗體不具保護作用，不能消除體內的 C 型肝炎病毒；但在臨床診斷上，卻可以作為「是否感染 C 型肝炎病毒」的指標。經血清檢查，若能檢測出「C 型肝炎病毒抗體」，就視為陽性反應，表示過去曾遭 C 型肝炎病毒感染，且病毒可能仍存留在體內。因此，凡經確認為 C 型肝炎病毒抗體陽性反應者，都具有傳染力，可經由血液或體液將 C 型肝炎病毒傳染給他人。

- **B 型肝炎病毒是如何傳染的？**

(1) 垂直傳染：

帶原的母親分娩時，會將 B 型肝炎病毒傳染給新生兒。新生兒經過產道時，因陰道分泌物經由體表之擦傷或是經由胎盤，遭病毒侵入而感染。若母親的 B 型肝炎病毒 e 抗原呈陽性反應，則新生兒有 87% 會

成為 B 型肝炎帶原；經由此途徑感染 B 型肝炎者，日後容易形成慢性肝炎、肝硬化甚至肝癌。

(2) 水平感染：

B 型肝炎病毒可經由輸血、血液透析、重覆使用針頭、針灸、穿耳洞、刺青、共用牙刷、刮鬍刀等方式感染他人。一般而言，肝炎患者的年齡越小，越容易成為帶原者。

● C 型肝炎病毒是如何傳染的？

(1) 經由血液或體液感染：

C 型肝炎病毒必須經由血液、體液才能傳入人體，特別是血液。過去在 C 型肝炎病毒抗體檢驗試劑尚未發展之前，輸血是傳播 C 型肝炎病毒最主要的途徑之一；另外，血液透析、內視鏡與顯露性手術、重覆使用針頭、注射、開刀等醫療行為也都可能是 C 型肝炎病毒的傳染途徑。

(2) 經由不明途徑感染：

研究發現，約有一半 C 型肝炎患者的受染途徑不明，此類傳染方式又稱為散發性感染。

● 感染 B 型肝炎病毒會有什麼症狀？

70%被感染的人沒有症狀；少數有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心等症狀，嚴重患者會出現茶色尿、黃疸、上腹部不適等。病情之輕重因患者的年齡、性別、免疫力而異。

- **感染 C 型肝炎病毒會有什麼症狀？**

C 型肝炎病毒侵入人體後，極少數人會被引發「急性肝炎」，而有食慾不振、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重時會出現黃疸。大部分被感染時症狀很輕，甚至無任何症狀出現；長期追蹤有 50%以上的患者會轉變成慢性肝炎。據統計，若是經由輸血而感染，約有 80%的患者會轉變成慢性肝炎；反之，若不是輸血所致，至少也有 30%以上的患者會變成慢性肝炎。而慢性 C 型肝炎患者則有 10%~20%可能在長時間之後轉變成肝硬化，其中每年可能有 2%會出現肝癌。

- **如何預防 B、C 型肝炎病毒感染？**

- (1)減少垂直感染：

若母親為 B 型肝炎病毒 e 抗原檢驗呈陽性反應，新生兒應於出生後 24 小時內注射 B 型肝炎免疫球蛋白；此外，出生後 3~5 天、1 個月及 6 個月需分別注射 B 型肝炎疫苗共 3 次。C 型肝炎於生產過程傳染給新生兒則極罕見。

- (2)減少水平感染：

★C 型肝炎病毒抗體陽性反應者不應捐血給他人。因抗體可能暫時消失，但病毒仍存在血液或肝細胞，必須複檢。

C、B 型肝炎帶原者，不能捐血。

★避免不必要的輸血、打針、針灸、刺青、紋眉。

★避免不衛生或不正當的性行為。

★使用拋棄式注射針及針筒，不能「只換針頭，不換針筒」。

★確認針灸針頭全新、手術器械用高壓或瓦斯消毒完全而非浸泡式消毒。

★養成良好的衛生習慣，不與他人共用牙刷、刮鬍刀等。

★未曾感染 B 型肝炎的人，即 B 型肝炎表面抗原陰性；表面抗體陰性；而核心抗體也陰性者，可考慮注射 B 型肝炎疫苗。

★使用過的注射針頭、針筒以及丟棄式醫療用具，應妥善依醫療廢棄物法規處理，以避免污染。

11. B、C 型肝炎帶原者應注意那些事項？

(1)均衡飲食、不喝酒、不熬夜、規律的生活，不隨意服用成藥、草藥。

(2)B 型肝炎表面抗原呈陽性反應者，應就醫確認病情。若有肝炎徵兆或肝功能持續異常者，應就診。必須遵守醫師指示，若需服藥勿擅自更改劑量及種類。

★B 型肝炎目前可口服 Lamivudine（拉美夫錠，又稱肝安能）或其他新發展出來的口服藥或注射干擾素治療等。

★C 型肝炎則用干擾素加 Ribavirin 治療。

(3)B、C 型肝炎帶原者罹患肝癌的機率比一般人高出很多。肝炎病毒帶原者應每半年或 4 個月做 1 次「甲型胎兒蛋白」及肝功能檢查；每半年或 1 年做 1 次「肝臟超音波」檢查。肝癌初期幾乎沒有症狀，但若及早發現，治療效果佳。