

主題：112致理環保新生活-多素少塑 飲食無痕

日期：112年10月1日-112年11月12日

內容：透過海報宣導節能節源重要性，從日常生活小地方隨手便可做的節能減碳，讓大家都愛護地球，為我們地球盡一份心力。

目前台灣處於缺水狀態，甚至部分農作物休耕，號召全體師生從自身做起節水運動，為地球盡一份心力，一起省水愛地球，共同守護校園，守護地球。



衛生保健組-衛教小櫥窗

【衛保組活動宣導】

※112-1 校園環保行為-FB 按讚並上傳環保行為照片活動(活動期間：10/3-10/31)
(活動內容請密切衛保組 FB 及最新消息，完成即可獲得精美禮品乙份)

※112-1 支持「環保新生活」一簽名活動
(簽名單請於 10/27(五) 16:00 前繳回衛保組)



- 節能減碳十大宣言：
- 冷氣控溫不外洩：少開冷氣，多開窗；冷氣控溫 26-28°C 且不外洩。
 - 隨手關燈拔插頭：隨手關燈開機、拔插頭；減少多餘燈管數。
 - 節能省水更省錢：將傳統蠟燭燈泡逐步改為省電燈具，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。
 - 綠色採購看標章：選購環保標章、節能標章、省水標章的商品，節能減碳又環保。
 - 選車用車助減碳：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
 - 每週一天不開車：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
 - 鐵馬步行兼保健：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。
 - 多吃蔬食少吃肉：愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。
 - 自備杯筷拍與袋：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少用一次即丟商品。
 - 惜用資源顧地球：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

衛保組 FB 專頁

~~請環保股長完成簽名後繳交至衛保組~~

環保新生活-簽名活動簡章



致理環保新生活宣導海報



FB 按讚參與活動



衛保組益智活動有獎徵答參加者



新北市政府衛生局攤位益智遊戲

