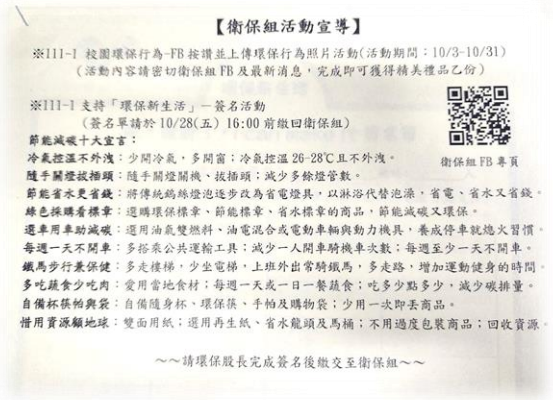
主題：111致理環保新生活-多素少塑 飲食無痕

日期：111年10月3日-111年11月13日

內容：透過海報宣導節能節源重要性，從日常生活小地方隨手便可做的節能減碳，讓大家多愛護地球，為我們地球盡一份心力。

目前台灣處於缺水狀態，甚至部分農作物休耕，號召全體師生從自身做起節水運動，為地球盡一份心力，一起省水愛地球，共同守護校園，守護地球。

衛生保健組-衛教小櫥窗



【衛保組活動宣導】

※111-1 校園環保行為-FB 按讚並上傳環保行為照片活動(活動期間：10/3-10/31)
（活動內容請密切衛保組 FB 及最新消息，完成即可獲得精美禮品乙份）

※111-1 支持「環保新生活」－簽名活動
（簽名單請於 10/28(五) 16:00 前繳回衛保組）

衛保組 FB 專頁

節能減碳十大宣言：

冷氣控溫不外洩：少開冷氣，多開窗；冷氣控溫 26-28℃且不外洩。
隨手關燈拔插頭：隨手關燈關機、拔插頭；減少多餘燈管數。
節能省水更省錢：將傳統鵝絲燈泡逐步改為省電燈具，以淋浴代替泡澡，省電、省水又省錢。
綠色採購看標章：選購環保標章、節能標章、省水標章的商品，節能減碳又環保。
選車用車助減碳：選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛與動力機具，養成停車就熄火習慣。
每週一天不開車：多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。
鐵馬步行兼保健：多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。
多吃蔬食少吃肉：愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食；吃多少點多少，減少碳排量。
自備杯筷袋與餐：自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少用一次即丟商品。
惜用資源顧地球：雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

～～請環保股長完成簽名後繳交至衛保組～～

環保新生活-簽名活動簡章

致理環保新生活宣導海報

FB 按讚參與活動

能源教育週-FB 按讚領取獎品

能源教育週-FB 按讚領取獎品