

致理科技大學 105 學年度第 1 學期

期初環保股長會議資料

105.9.13

一、簽到、領取開會資料。

二、主席報告。(略)

三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長。(獎勵乙份+嘉獎乙次)

☆104 學年度第 2 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	二國 1(72)、三金 1(72)、三會 1(71)、四國 1(70)
四技	會一 A(73)、資二 A(73)、金一 B(72)、資一 A(72)、金三 B(71)、設二 B(70)、日一 A(69)、行三 B(69)、資二 B(69)

四、本組將於 9 月 19 日(一) 13:30~21:15 在誠信館辦理本學年度最後一梯次學生健康檢查。請導師轉知五專三年級、轉學生、外籍生及尚未體檢的新生，利用上述時段辦理體檢。為分散體檢時段，避免擁擠，五專三年級學生擬安排於導生時間體檢，請各班班長依下列時間帶班上同學前往體檢，費用 450 元，現場繳交。(低收入戶之同學免收體檢費，請先備妥低收入戶證明影本且請註明班級、學號、姓名、電話)。

日期	時間	班級
9/19(一)	15:30	三企 1、三國 1
	16:00	三英 1、三英二
	16:30	三金 1、三會 1

五、環保股長職責

(一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚「拆、看、分、丟」。

(二) 每天填寫環保股長—衛保組聯絡簿

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒而請假的同學名單，上述症狀可能是傳染病的症狀，登記後由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教了解疾病狀況，防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請填寫「沒課」)。

(三) 定期查看電子信箱及班級信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由電子郵件宣導，提醒環保股長定期查看電

子信箱，以免遺漏宣導事項。

(四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

傳染病防治、能源教育、婦女保健、急救訓練宣導。

六、肺結核防治宣導

(一)肺結核病人只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。

(二)利用「肺結核 7 分篩檢法」自我檢測，如果有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。

七、愛滋病防治宣導

愛滋病毒有三大傳染途徑 1.性行為傳染 2.血液傳染 3.母子垂直感染

八、流行性感冒防治宣導

(一)維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。

(二)隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。

(三)如有咳嗽情形，請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制

1.維持教室等室內空間之空氣流通。

2.適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療，

3.落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時使返校上課。

4.如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

九、登革熱宣導

(一)登革熱於臺灣皆是透過埃及斑蚊或白線斑蚊傳播病毒，目前無有效疫苗或藥物可預防。

(二)避免被病媒蚊叮咬，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱最根本的方法。落實經常巡檢，避免戶內外積水；清除積水，必要的容器倒置；容器減量，清除不要的器物；刷洗容器，避免蟲卵再附著。

(三)如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應提高警覺儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊。

十、茲卡病毒感染症（Zika virus infection）防治宣導

(一)主要是人被帶有茲卡病毒的病媒蚊叮咬後，臺灣可傳播茲卡病毒的病媒蚊為埃及斑蚊及白線斑蚊，經過約 3 至 7 天的潛伏期後（最長可達 12 天）開始發病。感染者在發病第 1 天至發病後 11 天，血液中存在茲卡病毒，此時如再被病媒蚊叮咬，病毒將在病媒蚊體內增殖，

約 15 天左右，就具有傳播病毒的能力，也曾有疑似經輸血及垂直感染的案例。

(二) 典型症狀為發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎（紅眼）等，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛，與登革熱相較症狀輕微。巴西及玻里尼西亞等流行地區曾有少數病例出現神經系統或免疫系統併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例，惟這些神經異常與感染茲卡病毒之關聯性仍待證實。

(三) 目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。於戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液，並依照標示說明正確使用。

十一、「下課開窗 10 分鐘-愛在呼吸裡」活動

請各班環保股長負責於下課時將教室窗戶打開通風，以保持空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

十二、節約能源宣導

請環保股長協助於班上協助宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在26~28℃為宜。

十三、CPR研習活動

本學期將舉辦7場CPR研習歡迎同學報名參加。詳細辦理時間及地點如下表：

梯次	日期	星期	時間	地點
1	9/26	【一】	0820-1010	綜合大樓 1 樓表演廳
2	9/26	【一】	1020-1210	綜合大樓 1 樓表演廳
3	10/4	【二】	0820-1010	綜合大樓 1 樓表演廳
4	10/4	【二】	1020-1210	綜合大樓 1 樓表演廳
5	10/11	【二】	1320-1510	綜合大樓 1 樓表演廳
6	10/12	【三】	1320-1510	綜合大樓 1 樓表演廳
7	10/13	【四】	0820-1010	綜合大樓 1 樓表演廳

十四、討論議題：環保股長如何推動全班同學力行減塑惜食之環保？

十五、若有任何問題歡迎至信義樓1樓健康中心或衛保組諮詢，分機:1215或1248。

十六、學生團體平安保險宣導-三商美邦人壽

☺請各位環保股長協助填寫基本資料單、問卷及回覆討論議題，謝謝協助☺

學務處  衛生保健組感謝您