

【認識登革熱】

登革熱又稱為「天狗熱」或是「斷骨熱」，由登革熱病毒感染造成，經由埃及斑蚊和白線斑蚊傳播。目前全世界約 25 億人生活在登革熱流行區（主要是熱帶地區）。每年約有 5 千萬至 1 億人左右罹患登革熱，其中更有 25-50 萬名病例屬於登革熱重症個案。登革熱是一種『環境病』，所以預防登革熱的最好方法，就是清除病媒蚊孳生源，維持居住環境清潔。

【登革熱的傳染途徑】

病媒蚊叮咬患登革熱（發病前 1 天到發病後第 5 天）的病人後，這隻病媒蚊就會得到登革熱病毒，病毒在病媒蚊體內再經過 8~12 天的成長後，病媒蚊就終生都具有傳播登革熱的能力了，期間可能長達數個月。

【登革熱的主要症狀】

因個人體質不同，感染後會引起不同程度的反應，如高燒、頭痛、肌肉及骨頭關節痛、後眼窩痛以及發疹，潛伏期約 3~14 天，通常約 5~7 天。因無特效藥，亦無疫苗，故只有防治病媒蚊。如發生休克，應即迅速送醫，減少死亡可能性。

由於登革熱的病毒共分有四型，所以要是重複感染到不同型的登革病毒的話，會引起登革出血熱，約有 50% 的致死率。登革出血熱：1. 發燒 2. 腸胃道出血 3. 肌肉痛 4. 血尿 5. 嘔吐 6. 全身倦怠 7. 頭痛 8. 恢復期出疹 9. 子宮出血。

【登革熱病媒蚊之生活習性】

在臺灣傳播登革熱病毒的蚊子埃及斑蚊和白線斑蚊。這二種斑蚊的幼蟲喜歡孳生在人工或天然容器較清潔的積水內，如花瓶、水盤、廢瓶罐、水缸、水桶、廢輪胎或樹洞、竹筒及植物葉腋積水處。雌蚊白天活動，吸食動物血液，如吸食登革熱患者的血一段時間後，再叮咬健康人，即會傳播登革熱。

【防蚊三不政策】

不讓斑蚊進屋：

- 設置紗窗、紗門。
- 噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。



不讓斑蚊繁殖：

- 清除病媒蚊孳生源（積水容器）。
- 裝飾容器（花瓶、花盆、水盤等）：每週刷洗並換水一次。
- 儲水容器（貯水桶、水缸、水泥槽等）：每週刷洗、換水或倒置。
- 廢棄容器（廢輪胎、空瓶、空罐等）：清除、倒置或覆蓋、填土。
- 天然容器（竹筒、樹洞、石穴、葉腋等）：用泥土、沙子或海綿填滿。

不讓蚊叮咬：

- 掛蚊帳；穿長袖長褲；裸露處塗防蚊液（藥膏）等。



向登革熱說不



【感染登革熱該怎麼辦】

- 感染登革熱的病人要多休息，補充水份與醫生充分合作，遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。
- 感染登革熱的病人在生病期間，要是被病媒蚊叮到，就會把病傳給別人。為了不讓病再傳染別人，病人應該在生病期間睡覺掛蚊帳，而且要清理住家環境，不讓病媒蚊孳生。
- 發現疑似登革熱症狀病例時，應該快速通報衛生單位，以便採行緊急預防措施。

參考資料：衛生福利部疾病管制署、行政院環境保護署、台北市政府衛生局

學務處 衛生保健組



時時關心您