

致理科技大學 104 學年度第 2 學期

健康週活動計畫表

日期	時 間	活動項目	地 點	協辦單位/講師	備註
3/7(一) 3/31(四)	8:00-21:00	「105 致理-回收電池獎愛心」 活動	健康中心		自由參加
3/14(一) 4/16(五)	8:00-21:00	「日行一萬步-健康有保固」 活動	校內外 健康中心	啟新診所	現場報名 限額 60 名
3/14(一) 4/29(五)	8:00-21:00	「健康存摺-讚」活動	校園	衛生保健組	自由參加
3/15(二)	12:20-14:10	「留住健康-吃出營養」 講座	忠孝樓 4 樓 第 1 會議室	癌症關懷基金會/ 黃翠華執行長	事先報名 60 名 (A1)
3/18(五)	8:30-11:30	教職員工健康檢查	誠信館	啟新診所 大統生技 板橋區衛生所	教職員工 事先報名 (B)
	12:30-15:30				
	10:00-16:00	大統生技展示	綜大一樓中庭	大統生技	自由參加
3/21(一) 3/25(五)	8:00-21:00	健康 DIY 檢測	健康中心	啟新診所	自由參加
3/21(一) 4/1(五)	8:00-21:00	「好漢爬梯趣」活動	綜合教學大樓	啟新診所	自由參加
3/23(三)	12:20-14:10	「留住健康-手足療法」 講座	忠孝樓 4 樓 第 1 會議室	張名欽講師	事先報名 限額 60 名 (C)
	14:10-16:30	手足療法，健康按摩	健康中心	張名欽講師	自由參加
3/24(四)	13:20-15:10	「護眼大作戰」講座	綜大 1 樓表演廳	啟新診所/ 樸慧珍講師	自由參加
	13:30-16:30	鬆筋按摩	健康中心	宏昌中醫診所	自由參加
3/25(五)	12:20-14:10	「婦女中醫保健」講座	忠孝樓 4 樓 第 1 會議室	宏昌中醫診所/ 吳婷華醫師	事先報名 限額 60 名 (D)
	13:30-16:30	鬆筋按摩	健康中心	宏昌中醫診所	自由參加
3/29(二)	12:20-14:20	「留住健康-健康飲食趣」 講座	忠孝樓 4 樓 第 1 會議室	癌症關懷基金會/ 黃翠華執行長	事先報名 限額 60 名 (A2)

-----請沿虛線撕下後於 2/26(五)前繳回健康中心-----

健康週活動報名表

單位	員 編	姓 名	聯絡電話	報名參加項目(打勾)(A1 與 A2 擇一)				
				A1	A2	B(體檢)	C	D