

## 健康週活動說明-學生

### 一、「105 致理 - 回收電池獎愛心」活動

- (一)活動對象:全校師生
- (二)活動日期:3月7日(一) - 31日(四)
- (三)活動地點:信義樓一樓健康中心
- (四)活動說明:每回收10個電池,即贈送抽獎券1張,活動結束後4月13日(三)公開抽獎;本活動提供50個以上獎項,頭獎為價值3,000元禮券。回收電池所得金額全數捐贈本校「致理之愛基金」帳戶。

### 二、「好漢爬梯趣」活動

- (一)活動對象:全校師生
- (二)報名時間:3月14日(一) - 18日(五)
- (三)活動時間:3月21日(一) - 4月1日(五)
- (四)報名地點:衛保組或健康中心(進修部)索取集點卡
- (五)活動地點:綜合教學大樓3座樓梯
- (六)活動說明:衛保組於活動期間內,每天隨機放置2個字樣圖章於綜合教學大樓3座樓梯轉角,請參加者每天走樓梯,尋找圖章,找到後,將圖章蓋於集點卡上,活動期間內共累計10個字樣(好漢爬梯趣 大獎送給您)圖章。集滿集點卡後,於4月12日前繳回衛保組,即可參加抽獎。
- (七)獎勵方式:頭獎5名,價值1500元運動禮券。4月13日(三)舉辦抽獎活動。

### 三、「日行一萬步-健康有保固」活動

- (一)活動對象:全校師生,50名。
- (二)報名時間:3月14日(一) - 18日(五)
- (三)活動日期:3月14日(一) - 4月16日(五)
- (四)報名及活動地點:信義樓一樓健康中心
- (五)活動說明:請於報名期間攜帶200元保證金至健康中心租用計步器並辦理登記。報名後,計步器歸零,即可開始健走,健走步數達10,000萬步者至健康中心登錄步數及蓋「讚」章。
- (六)獎勵方式:活動期間內完成健走20萬步,於活動結束日,贈送價值200元禮券或原計步器乙台。(兩者擇一,送完為止)

### 四、「健康存摺-讚」活動

- (一)活動對象:全校師生。
- (二)活動日期:3月14日(一) - 4月29日(五)
- (三)活動地點:校園
- (四)活動說明:活動期間內至衛保組或健康中心(進修部師生)領取健康存摺,凡參加學務處學輔中心、體育組或衛保組辦理之身心健康活動,均可獲得「讚」章戳印,共計累計10個「讚」章,即可至衛保組或健康中心(進修部學生)換取精美小禮物乙份。本組準備50份獎品,送完為止。