



預防登革熱-請落實巡倒清刷

登革熱與茲卡病毒同樣透過埃及或白線斑蚊傳播，是一種社區環境中易出現的傳染病，只要環境中存在孳生源，就有傳染流行的可能性。即使只是一個被任意丟棄的空杯、空罐、空盒、保麗龍箱或廢輪胎，都可能是孳生源。鄰近東南亞國家是登革熱及茲卡病毒感染症流行地區，加上臺灣全島存在可傳播登革熱病毒及茲卡病毒的病媒蚊，容易因境外移入病例而導致本土疫情流行。

【登革熱主要症狀】

發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛、出疹或噁心、嘔吐等，潛伏期約3~8天（最長可達14天），在病人發病前1天至發病後5天的這段期間，稱為「可感染期」或「病毒血症期」，登革熱病人若於這段期間被斑蚊叮咬，斑蚊會被感染而體內的病毒經過8~12天的增殖後，便具有傳染力，可藉由叮咬其他人來傳染登革熱。

【茲卡病毒的主要症狀】

潛伏期約3~7天（最長可達12天），發病症狀與登革熱相似但較輕微，常被忽略或誤認為登革熱。典型的症狀是發燒、紅疹、關節痛、關節炎、特別不同於登革熱的症狀為非化膿性或充血性結膜炎，持續約2~7天。其他症狀有頭痛、後眼窩痛、厭食、腹痛及噁心等。

【登革熱和茲卡病毒的傳染媒介與方式】

傳染媒介是埃及斑蚊及白線斑蚊，主要孳生於人工容器及人為積水處，傳染方式有病媒蚊的傳染，輸血傳染。有案例報告顯示茲卡病毒可能透過人與人之間的性行為或輸血傳染，也有可能母嬰垂直傳染。



【防蚊三不政策】

不讓斑蚊進屋：

- 設置紗窗、紗門。
- 噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。

不讓斑蚊繁殖：

- 清除病媒蚊孳生源（積水容器）。
- 裝飾容器（花瓶、花盆、水盤等）：每週刷洗並換水一次。
- 儲水容器（貯水桶、水缸、水泥槽等）：每週刷洗、換水或倒置。
- 廢棄容器（廢輪胎、空瓶、空罐等）：清除、倒置或覆蓋、填土。
- 積水地下室：排除積水或施放殺幼蚊劑、鹽、清潔劑、油等。
- 天然容器（竹筒、樹洞、石穴、葉腋等）：用泥土、沙子或海綿填滿。

不讓蚊叮咬：

掛蚊帳；穿長袖長褲；裸露處塗防蚊液含 DEET（待乙妥）之防蚊藥劑



【登革熱防治措施】

環境預防：

清除不需要的容器，把不用的花瓶、容器等倒放，以避免蚊蟲滋生；另平日至操場或戶外環境活動時，宜著淡色長袖衣物，並於皮膚裸露處塗抹防蚊藥品，以避免遭受蚊蟲叮咬。

清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
- 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
- 「清」—減少容器，留下的器具也都應該徹底清潔。
- 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

疑似感染登革熱之師生，應通報地方衛生主管機關，宜請假休息暫勿上課，若確診請接受治療並好好休息，以避免傳染其他人。

【感染登革熱該怎麼辦】

- 感染登革熱的病人要多休息，補充水份與醫生充分合作遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。
- 感染登革熱的病人在生病期間，要是被病媒蚊叮到，就會把病傳給別人。為了不讓病再傳染別人，病人應該在生病期間睡覺掛蚊帳，而且要清理住家環境，不讓病媒蚊孳生。
- 發現疑似登革熱症狀病例時，應該快速通報衛生單位，以便採行緊急預防措施！

參考資料：衛生福利部國民健康署、衛生福利部疾病管制署、台南市環境保護局

