

社團法人台灣預防醫學學會 函

機關地址：台北市中正區羅斯福路二段 70 號 9 樓之 4
聯絡人：鄭鵠洋
電子信箱：zlsh00086@gmail.com
聯絡電話：02-2392-0251
傳真電話：02-2358-4271

受文者：教育部

發文日期：103 年 12 月 08 日
發文字號：(103)預字第 2753 號
速別：速件
密等級解密條件或保密期限：普通
附件：計劃書

主旨：本會訂於 104 年度於北北基宜中等及高等教育校園舉辦愛滋衛教宣導，請協助轉知台北、新北、基隆、宜蘭地區各公私立國高中、大專院校，詳如說明，請查照。

說明：

1. 讓校園師生瞭解保險套的正確使用方式。
2. 讓校園師生瞭解愛滋病的基本知識。
3. 讓校園師生瞭解愛滋以外之常見疾病。
4. 讓校園師生瞭解感染者處境。
5. 讓校園師生瞭解毒品使用的風險以及毒品與疾病間的關聯性。
6. 提升校園愛滋友善環境。
7. 降低青少年社群因藥物濫用而感染 HIV 的風險與增加自我保護的能力。
8. 對愛滋正確認識後，真誠接納愛滋感染者，以實際行動支持、陪伴感染者。

正本：教育部
副本：本會

理事長 **吳文豪**

校園愛滋衛教暨預防宣導計畫書

本專案負責人: 鄭鵠洋

電 話:02-2392-0251

email: zlsh00086@gmail.com

傳真電話:02-2358-4271

地址:台北市中正區羅斯福路二段 70 號 9 樓之 4

壹、計畫摘要：請摘述本計畫之目的與實施方法及關鍵詞

本計畫之目的主要在於現今青少年族發生第一次性行為的年紀有逐漸年輕化的趨勢，在 CDC 102 度和 103 度九月份的統計資料中顯示 15-24 歲的當年度通報累積感染愛滋人口比例也是相當的高，皆有超過 25% 以上(分別為 28.53%及 26.16%)，而 25-49 歲的感染人口比例也是最高的(分別為 65.75%和 68.94%)。由此可得，在求學的過程當中，學校教育並沒有清楚的教導有關於性與愛滋方面的知識，因此導致青少年族群以及甫出社會之族群在性行為上基本預防措施都不足，且因為理解的不足也造成許多人對於疾病有不當的偏見和刻板印象，甚至是避而不談，導致對於疾病的輕忽和許多不友善的環境產收，甚至有侵權以及感染者自殺的案例出現。

因此本計畫決定藉由進入校園宣導傳遞基本的愛滋相關知識，讓青少年族群在『性』逐漸開放的社會當中，能夠有基本的預防措施以降低／避免感染疾病的風險。提升大環境對於愛滋相關議題以及感染者的友善程度，降低愛滋汙名以及歧視，營造出友善的大環境。

提升社會對於愛滋病和相關疾病的友善程度與知識的普及，將可以有效提升做篩檢的人次，讓篩檢的個案或長期暴露在高風險者，不會害怕面對結果，倘若為陽性亦可及早發現及早治療，讓未知己身狀態下傳染給他人的案例能夠有效的降低，並且有效率的降低傳染率。

另一個目的是希望藉由校園宣導，能夠讓學生族群們提早認識到娛樂性用藥所帶來之風險，進而讓學生藉由自己的認知做判斷是否使用娛樂性用藥。若學生已有在使用娛樂性用藥，則須告訴學生如何有效的讓自己降

低暴露於高風險情況下的方法，並且循循善誘讓學生能夠戒除之。

實施方法，除了有進入校園做愛滋衛教宣導外，也會蒐集時事新聞並將之放在簡報當中，在進行校園宣導時將時事新聞讓學生觀看，讓校園師生們明白並非空談一切理論，並讓師生明白愛滋議題並非事不關己。除了宣導之外，也會製作前後測問卷以及預留問答時間以方便讓學生提問，為瞭解學生吸收程度故有前後測做評估，問答時間則讓師生提問關於愛滋疾病的相關問題。

關鍵詞：性、愛滋、師生、前後測問卷、校園宣導、娛樂性用藥

貳、計畫內容

一、計畫目標

1. 讓校園師生瞭解保險套的正確使用方式。
2. 讓校園師生瞭解愛滋病的基本知識。
3. 讓校園師生瞭解愛滋以外之常見疾病。
4. 讓校園師生瞭解感染者處境。
5. 讓校園師生瞭解毒品使用的風險以及毒品與疾病間的關聯性。
6. 提升校園愛滋友善環境。
7. 降低青少年社群間因為藥物濫用而傳染 HIV 的傳播與增加自我保護的能力。
8. 對愛滋正確認識後，真誠接納愛滋感染者，以實際行動支持、陪伴感染者。

二、背景分析：請敘述本計畫產生之背景及重要性

現今台灣社會對於愛滋仍充滿誤解與迷思,因為不了解帶來的排擠與歧視，讓我們深感遺憾。

由於現今社會風氣有別於以往，相較過往是開放許多，但又鑒於在求學的歷程當中，談及有關於『性』方面的知識之課程並不多，甚至會因為在升學主義導向或者家長的要求下，刪除掉許多非主要科目因此健康教育課程在很多學校當中其實是不被重視的一環；另外家長也會因為抱持著鴿鳥心態，只會一味的要求學校提升孩子的學習品質而忽略掉許多基本生活中會遇到的問題以及知識、技能等等，導致國人普遍對於『性』相關知識是不足夠的，故對於愛滋相關的知識也普遍明顯不足。

隨著現代高科技的發展，網路世界的普及率和國人使用網路進行交友有著密不可分的關聯性，也因此對於在網路虛擬世界進行邀約的同時，可能伴隨著許多未知的因素在，因此沒有適當的知識以及預防措施之下，許多問題隨之產生，輕則財物的損失、重則危及到生命安全，因此疾病的傳染率也相對提高，無論蓄意或未知；意識清醒與否的情況下，都有可能將疾病的盛行率提高。若無足夠的因應措施，則容易將自身陷於一個有風險甚至是高風險的情境當中，故因此進入校園進行相關宣導是一個必要的行動。

另外使用娛樂性用藥的次文化頗為盛行，這個次文化的盛行是不可忽視的一塊，的確娛樂性用藥在台灣目前的法律當中仍然是個不合法的狀態，但是許多人仍然會去嘗試，甚至有可能會在使用的當下共用針頭、稀

釋液或者性愛（此指危險性行為），在這麼多可能的因素當中，無疑又是個將自己暴露於一個有風險的狀態當中，倘若沒有基本的知識則有可能會發生上述的高風險行為，同理進入校園做相關的衛教宣導也是一個必須行為。

總之，愛滋病在如青少年族群目前比例有逐漸提高以及感染年齡下降的趨勢，在部分人士價值觀裡對於這些所謂的高危險群本就有刻板與偏見時，雙重烙印下使得感染者的生存更為不易。其實愛滋病毒只要途徑正確就有傳染的可能，若無法早一點進入校園宣導傳授正確的認知，人人都有感染的可能，因此需要隔離的是愛滋病毒而非感染者。

希望能藉由校園宣導加強其對藥物濫用、傳染途徑以及安全性行為的觀念，並且提升自我的健康意識和養成定期篩檢之習慣。並且破除國人對於愛滋病的迷思、偏見與歧視，增進愛滋友善環境並且能達到預防勝於治療的成效。

三、計畫之執行成果概要

(連續補助三年以上計畫，請針對執行成效評估；新申請之計畫可過去曾執行之相關計畫成果及實際應用情形)

預定完成工作項目及實際執行情形	
對校園師生進行愛滋衛教宣導12場次。	103 年度確認場次為 14 場。
預計 800 人次聽講愛滋衛教宣導。	受益人數為 1000 人次。
前後測問卷宣導前後請學生填寫。	有效問卷數為 120 份。
提供校園師生對於愛滋病相關疑惑之解答。	講解課堂完之後藉由問與答送獎品的方式，來讓學生提問對於不清楚的部分，並一一解答提升愛滋知識。



四、實施方法及進行步驟 (執行情形：詳細描述實施本計畫後，研究計畫應詳細說明研究設計、資料收集及分析方法。)

1. 機構內

準備項目	對外工作	內部工作
	聯絡學校。	製作宣導P P T。
	確認場地、時間、 宣導內容。	設計前後測問卷。
		蒐集相關新聞與影片。

2. 機構外

進行工作	校園內	中心內部
	進入校園做愛滋衛教宣導。	討論並修正演講內容。
	前後測測驗。	蒐集問卷並評估學生吸收程度。
	Q & A 問答	購買獎品

1. 預定進度與成效預估

(針對此計畫，如何進行成效評估說明及結果供政策參採之部分，並參考成果報告成效評估說明訂定此計畫的各項指標，於年底評估各指標執行成果。)

104 預定進度：以 Gantt Chart 表示本年度之執行進度。													
月次 工作項目	第 1 月	第 2 月	第 3 月	第 4 月	第 5 月	第 6 月	第 7 月	第 8 月	第 9 月	第 10 月	第 11 月	第 12 月	備 註
聯絡學校	●					●	●	●				●	
校園愛滋衛教宣導		●	●	●	●	●			●	●	●	●	
資料彙整及分析					●	●				●	●		
整理並撰寫期中報告						●							
提出期末報告初稿											●		
修正並繳交最終成果報告												●	

以各項指標表示本年度計畫之執行重點			
指標	指標名稱	目標指標值	資料來源
1	國高中、大專院校 辦理校園愛滋相關衛教宣導講座。	20 場	希望工作坊
2	保險套的正確使用方式。	提升 20%	希望工作坊
3	愛滋病的基本知識。	提升 20%	希望工作坊
4	學生族群拒絕使用娛樂性藥物之信心。	提升 20%	希望工作坊
5	愛滋友善環境。	提升 10%	希望工作坊