

主題：「食食 follow me 低脂顧健康」講座

日期：113年3月27日

內容：邀請臺北市立聯合醫院劉昱伶講師蒞臨本校加強有關低脂飲食相關知識，加深學生對健康飲食該如何選擇食物的知識。利用講座方式授課，並與在座同學進行有獎徵答活動，使同學感受參與的過程中達到雙向溝通的效益。



講座海報



活動場地布置



講師自我介紹



講授正確飲食的重要性



說明如何健康攝取營養



有獎徵答