

學務抢鲜報

誠信
養品德

健康
啓活力

服務
兼行善

創新
求發展

寬柔
利人際

中華民國 114 年 4 月 7 日 (第 3 刊)
致理科技大學學生事務處印製

生活輔導組

請同學隨時登入個人學生學習歷程檔案，查詢出缺勤及獎懲紀錄，以維護自身權益。

校園安全中心

【道路安全小叮嚀】跟交通安全 SAY HI-機車篇-
機車怎麼騎？不搶快！老師教你一次就搞懂



衛生保健組

一、請全校師生遵守防疫措施，若有發燒狀況，切勿到校上課，若有需要請自行量測體溫，並保持室內通風，門窗不緊閉，勤洗手並落實正確程序。上課期間突然發燒或不舒服者，請至健康中心。

二、若確診「流感」學生，須電話通報「健康中心」，02-2257-6167 分機 1215；02-22556772。健康中心將確診流感學生資訊通報生輔組，生輔組才能協助同學請「**不扣考病假**」！

● 流感症狀有哪些？

流感的初期症狀，其實跟其他感冒難以區別。90%的流感病人都會發燒和咳嗽，喉嚨痛占 60%，發燒、咳嗽、喉嚨痛，加上虛弱，是流感的典型症狀。

● 流感治療

在疾病盛行的流感季，只要臨床症狀符合，建議儘早投藥，不需快篩。流感和新冠病毒都一樣，在疾病的早期，快篩常常不是很準確，萬一偽陰性，拖晚了藥物效果又不好。

● 如何預防流感：

疫苗施打-三種人需要接種疫苗：重症高危險群(嬰幼兒、65 歲以上長者、居住於安養等長期照顧機構之住民、具有慢性肺病(如氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(如糖尿病)、血紅素病變、免疫不全(含愛滋病毒帶原者)需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、肥胖者(身體質量指數 BMI $\geq$ 30)及 6 個月到 18 歲需長期接受阿斯匹靈治療者)，高危險群的密切接觸者，以及團體生活的校園。

預防方式

1. 流感的傳染途徑和其他呼吸道病毒一樣，主要分為兩類：飛沫傳染與接觸傳染。
2. 減少飛沫傳染，可以選擇戴口罩。有生病的人戴口罩，可減少大部分飛沫的噴出，防疫效果最為顯著。
3. 忘記戴口罩時，咳嗽請遵守「吸血鬼姿勢」(上臂的內側摀住口鼻咳嗽)咳嗽禮節，別讓病毒沾染你的手。
4. 洗手五時機：吃東西之前，接觸幼兒和老人前，上廁所之後，擤完鼻涕後，看病前與後。
5. 除非手上有明顯髒汙，否則乾洗手和肥皂洗手效果一樣好。

課外活動指導組

一、113 學年度第 2 學期「CLUT 集時行樂」服務時數獎勵兌換，活動日期自 3 月 10 日(星期一)起至 6 月 6 日(星期五)止，在校學生領有志願服務紀錄冊者，兌換時請同學出示學生證及志願服務紀錄冊，若有志願服務證明或服務感謝狀者亦可列入計算，經由本組審查通過後，即可依照時數換取相對應之禮品。



愛與誠信

致理誠信商店

「誠信商店」位於綜合教學大樓入口處，櫃中所展示物品均為全校師生所提供，義賣所得亦全數捐至本校「致理之愛基金」(學生急難慰助金)，歡迎師生踴躍前往選購，亦歡迎提供家中閒置之二手物品，收件單位為綜大 B2 課指組辦公室。



如有問題 歡迎洽詢課指組 分機 1214

※請尊重智慧財產權 勿非法影印 以免觸法※

歡迎同學至學務處網站/電子刊物/學務抢鲜報
或下載「致理 一生活」APP 點閱