



新冠肺炎病毒持續變異，2025年全球疫情再度升溫，國內新冠肺炎確診人數已連續上升數週。據[疾管署公告](#)，國際新冠病毒流行變異株以LP. 8.1佔比最高，我國目前主流變異株則為NB. 1.8.1。

➤ 2025新冠肺炎症狀有哪些？

根據疾管署，新冠肺炎患者以成人居多，主要症狀為發燒、乾咳、倦怠、四肢無力，此外有些人可能出現呼吸困難、腸胃道症狀（以腹瀉居多）。其他症狀包括肌肉痛、頭痛、喉嚨痛、腹瀉等，也可能出現嗅覺或味覺喪失或異常等。

➤ 這波新冠疫情常見確診症狀有3點：

喉嚨劇烈疼痛：喉嚨黏膜紅腫，容易產生異常的喉嚨痛、咳嗽，痰又多又黏。

容易發燒：即便之前已得過新冠或打過疫苗，仍會發燒。

容易疲倦：易有倦怠感，即使好好休息睡覺，幫助仍不大。

➤ 這波新冠肺炎的感染特色如下：

症狀來得又快又嚴重：一下子就會發燒、全部症狀都來。除了呼吸道症狀，甚至可能出現腸胃道症狀。

服藥效果有限：服用緩解症狀的藥物後，復原速度緩慢，建議患者再次回診調藥、再次檢查。

傳染力強：傳染力比感冒更強，很容易一人生病，全家遭殃。

➤ 2025新冠疫苗建議疫苗接種對象

疾管署建議年齡滿6個月以上、未接種民眾可盡速前往施打疫苗。

疾管署也呼籲，以下對象可接種第2劑JN.1新冠疫苗，強化保護力。

1. 65歲以上長者
2. 55~64歲原住民
3. 出生滿6個月以上，且有免疫不全以及免疫力低下患者

➤ 施打疫苗後多久，會產生保護力？

疾管署表示，**身體需要時間產生保護性抗體，因此在接種疫苗約2週後，才會開始產生保護力。**

➤ 已接種過新冠疫苗，為何還要打JN.1？

疾管署指出，疫苗保護力會隨著時間遞減，在疫情高峰前提升自我免疫防護，以接種疫苗降低新冠中重症發生風險。

➤ 2025新冠疫苗接種後注意事項

接種2025新冠疫苗後，專家建議能攝取特定食物，提升疫苗保護效果。

➤ 2025新冠肺炎該如何預防？

防禦新冠肺炎，就從日常做起，新冠防疫3大招及3小招：

3大招

勤洗手：防禦各種病菌的絕妙武器，用肥皂洗手比用酒精消毒手部更好。

戴口罩：過往已經證實口罩的防疫優勢。

打疫苗：新冠疫苗、肺炎鏈球菌疫苗、百日咳三合一疫苗及流感疫苗，都打起來。

3小招

微隔離：遠離人群。人多病毒多，交叉感染多。

作息正常，多運動：由內而外建立免疫力與恢復力。

營養補充：多攝取具抗氧化功能的維他命、鋅離子、腸道益生菌

疾管署提醒民眾，若進入醫院診所、長照機構，或搭大眾運輸工具、前往人潮聚集的室內場所，建議戴口罩。若出現發燒或呼吸道症狀，應盡量在家休息，外出時全程戴口罩，直到症狀緩解5天後再取下。

接種JN.1新冠疫苗保健康

接種疫苗，提升免疫防護力

★如您去年10月以來，未曾接種過本季JN.1疫苗，可到各縣市合約院所接種。

★如您為以下對象，可接種第2劑JN.1疫苗

- 65歲以上(需與前1劑間隔至少180天)
- 55-64歲原住民
- 出生滿6個月以上且有免疫不全以及免疫力低下患者



新冠最新防疫專區

- 接種院所查詢
- 何謂免疫不全及免疫力低下患者
- 其他更多資訊



2025/06/03

衛生福利部疾病管制署

資料來源：衛生福利部疾病管制署、康健雜誌

學務處 衛生保健組



時時關心您