

致理科技大學 109 學年度第 1 學期
期初環保股長會議資料

109.8.

- 一、 簽到、領取開會資料。
- 二、 主席報告。(略)
- 三、 獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長，本組頒發獎品 1 份。

☆ 108 學年度第 2 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	一會 1(70)
四技	企三 C(70)、會二 A(70)、行一 A(70)、行四 B(70)、國一 A(69)、會二 C(69)、英二 C(69)、設三 B(68)、三會 1(68)、金二 A(68)、行二 B(68)、會二 B(67)、國二 A(63)、資三 A(63)、設一 A(63)、會一 C(63)、會三 C(63)、四金 1(63)、資一 C(62)、國二 C(61)、二企 2(61)、設二 A(60)、金三 A(60)

- 四、 本組將於 9 月 23 日(三) 13:30~16:30 於圖書館大樓辦理 109 學年度最後一梯次學生健康檢查。受檢對象為(1)轉學生(2)外籍生(3)尚未完成體檢之日間部及進修部新生 (4)五專三年級學生，請轉知班上學生，為分散體檢時段，避免擁擠，五專三年級學生安排於社課時間體檢，請五專三年級環保股長提醒各班班長依下列時間帶班上同學前往體檢，費用 500 元，現場繳交。(低收入戶之同學免收體檢費，請先備妥低收入戶證明影本且請註明班級、學號、姓名、電話)。

日期	時間	班級
9/23(三)	13:30~14:00	三企 1、三會 1
	15:30~16:00	三英 1、三英 2
	16:00~16:30	三金 1、三國 1

五、環保股長職責

(一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明(一般垃圾、資源回收及廚餘桶)，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

(二) 每天填寫環保股長—衛保組聯絡簿

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒(上述症狀可能是傳染病的症狀)，請假同學的名單，登記後由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請事先填寫「沒課」)。

(三) 定期查看電子信箱及班級信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由**電子郵件**宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

(四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

本學期預定辦理傳染病防治、能源教育及急救安全教育等衛教宣導。

六、肺結核防治宣導

- (一) 肺結核病人只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。
- (二) 利用「肺結核 7 分篩檢法」自我檢測，**咳嗽二周(2分)、咳嗽有痰(2分)、胸痛(1分)、沒有食慾(1分)、體重減輕(1分)**、如果有上列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔內科就診檢查。

七、愛滋病防治宣導

愛滋病毒有三大傳染途徑: 1.性行為傳染 2.血液傳染 3.母子垂直感染。

八、流行性感冒防治宣導

- (一) 維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。
- (二) 隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三) 請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制
 - 1. 維持教室等室內空間之空氣流通。
 - 2. 適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療。
 - 3. 落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始可返校上課。
 - 4. 如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

九、新冠肺炎 Covid-19 防治宣導

典型症狀：發燒、乾咳、疲勞、有痰、呼吸急促、肌肉或關節痠痛、喉嚨痛、頭痛、發冷、噁心或嘔吐、鼻塞、腹瀉、咳血、結膜充血。

如果出現以上症狀，尤其是有 疫區旅遊史或新冠肺炎確症者接觸史 的人，應立即就醫，由醫師篩選評估是否進一步做病毒檢查，早期發現，早期應對。

十、登革熱及茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) 防治宣導

- (一) 臺灣可傳播茲卡病毒及登革熱的病媒蚊相同，皆為埃及斑蚊及白線斑蚊。
- (二) 避免被病媒蚊叮咬，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱及茲卡病毒最根本的方法。落實經常巡檢，避免戶內外積水；清除積水，必要的容器倒置；容器減量，清除不要的器物；刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- (三) 如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應提高警覺儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊。
- (四) 提醒於流行地區來(返)臺師生入境後，應自我健康監測 14 天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等狀況時，應儘速就醫並主動告知旅遊史；另離開茲卡病毒流行地區後，請依循衛福部疾病管制署公布之「1+6 原則」進行防護，並應暫緩捐血 1 個月，無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少 6 個月，女性應延後懷孕至少 6 個月。
- (五) 目前無疫苗可預防，因此 避免病媒蚊叮咬 是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。

十一、水痘防治宣導

- (一) 水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期(紅疹出現前 1-2 天)輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮(通常約於二至四星期內痊癒)。
- (二) 水痘主要是由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到罹患帶狀疱疹患者之水疱，亦可能造成傳染。也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- (三) 若出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療，並落實「生病不上課、不上班」原則，在家休養直至水疱乾呈結痂後，始可返校上課。

十二、「門窗不緊閉-愛在呼吸裡」活動

請各班環保股長負責將教室窗戶打開通風，維持門窗不緊閉，以確保空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

十三、能源教育宣導

- (一) 請環保股長協助於班上宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在 26~28°C 為宜。
- (二) 為響應環保愛護地球，請支持健康致理新生活，請環保股長協助宣導購物自備環保袋、餐具，減少一次性產品，從日常減少使用不必要的塑膠製品。

十四、CPR研習活動

本學期將舉辦2場CPR研習，詳細辦理時間及地點如下表：

梯次	日期	星期	時間	對象	地點
1	10/12	【一】	15:20-17:10	班長、環保、服務、風紀、 體育股長、宿舍樓長	綜合大樓 1 樓表演廳
2	10/26	【一】	15:20-17:10	副班長、學藝、數位設備、 總務、公益股長、宿舍樓 長	綜合大樓 1 樓表演廳

註：第 2 梯次有開放自由報名名額，歡迎有興趣同學報名參加。

十四、討論議題：環保股長如何推動全班同學力行減塑做環保？

十五、若有任何問題歡迎至信義樓1樓健康中心或衛保組諮詢，分機:1215或1248。

十六、學生團體平安保險宣導-三商美邦人壽

☺請各位環保股長協助填寫基本資料單、問卷及回覆討論議題，謝謝協助☺

學務處  衛生保健組