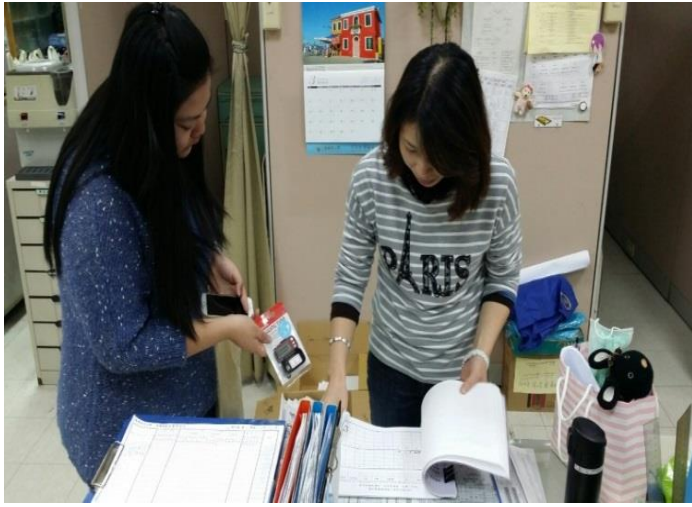


主題：日行一萬步，健康有保固

日期：105 年 3 月 14 日(星期一)至 4 月 16 日(星期五)

結合健康存摺活動進行「日行一萬步，健康有保固」健走活動，於健康中心開放借用計步器，鼓勵師生天天運動，相互勉勵打氣，活絡身體動起來，遠離疾病，以達到運動強身健康促進之目的。



學生報名參加活動



志工說明活動相關辦法



使用計步器日行一萬步，紀錄每日步數



使用計步器日行一萬步，紀錄每日步數



學生完成 20 萬步領取禮券



教職員完成 20 萬步領取禮券