

致理科技大學 111 學年度第 2 學期  
期初環保股長會議資料

112.2.20

- 一、簽到、領取開會資料。
- 二、主席報告。(略)
- 三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長，本組頒發獎品 1 份。

☆ 111 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數達 40 次以上)
五專	三英 1(60)、五英 1(58)、一會 1(53)、四國 1(52)、五會 1(49)、三英 2(47)、二英 1(43)、四英 2(43)
四技	休二 B(74)、企二 B(70)、資二 B(64)、金三 A(63)、企二 A(62)、金二 A(62)、會一 B(61)、設一 A(59)、休一 A(57)、企一 C(54)、資一 C(48)、資四 C(48)、會三 B(46)、會二 A(43)

#### 四、環保股長職責

##### (一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明(一般垃圾、資源回收及廚餘桶)，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

##### (二) 每天填寫環保股長—衛保組聯絡簿(因疫情影響請確實填寫以利追蹤)

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒(上述症狀可能是傳染病的症狀)，請假同學的名單，登記後由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。

(若當天「沒課」，請事先填寫「沒課」)。

##### (三) 定期查看電子信箱及環保股長 LINE 群組

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由**電子郵件**宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

##### (四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

本學期預定辦理健康週及健康促進樂活 1824 活動、性教育(含愛滋病防治)及藥物濫用(含菸害防制)等衛教宣導。

#### 五、肺結核防治宣導

- (一) 肺結核病人只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。

- (二) 利用「肺結核 7 分篩檢法」自我檢測，咳嗽二周(2 分)、咳嗽有痰(2 分)、胸痛(1 分)、沒有食慾(1 分)、體重減輕(1 分)、如果有上列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔內科就診檢查。

## 六、愛滋病防治宣導

愛滋病是由愛滋病毒所引起的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病患死亡。

**愛滋病毒有三大傳染途徑:** 1. 性行為傳染 2. 血液傳染 3. 母子垂直感染。

**性傳染病防禦措施(適用各種性傳染病)**

1. 安全性行為(全程使用保險套、水性潤滑液)
2. 避免多重性伴侶
3. 勿共用針具

## 七、流行性感冒防治宣導

- (一) 維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。
- (二) 隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三) 請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制
  1. 維持教室等室內空間之空氣流通。
  2. 適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療。
  3. 落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始可返校上課。
  4. 如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

## 八、新冠肺炎 Covid-19 防治宣導

典型症狀：發燒、乾咳、疲勞、有痰、呼吸急促、肌肉或關節痠痛、喉嚨痛、頭痛、發冷、噁心或嘔吐、鼻塞、腹瀉、咳血、結膜充血。

如果出現以上症狀，尤其是有疫區旅遊史或新冠肺炎確症者接觸史的人，應立即就醫，由醫師篩選評估是否進一步做病毒檢查，早期發現，早期應對。

## 九、登革熱及茲卡病毒感染症 (Zika virus infection) 防治宣導

- (一) 臺灣可傳播茲卡病毒及登革熱的病媒蚊相同，皆為埃及斑蚊及白線斑蚊。
- (二) 避免被病媒蚊叮咬，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱及茲卡病毒最根本的方法。落實經常巡檢，避免戶內外積水；清除積水，必要的容器倒置；容器減量，清除不要的器物；刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- (三) 如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應提高警覺儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊。
- (四) 提醒於流行地區來(返)臺師生入境後，應自我健康監測 14 天，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等狀況時，應儘速就醫並主動告知旅遊史；另離開茲卡病毒

流行地區後，請依循衛福部疾病管制署公布之「1+6原則」進行防護，並應暫緩捐血1個月，無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少6個月，女性應延後懷孕至少6個月。

- (五) 目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。

## 十、水痘防治宣導

- (一) 水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前1-2天）輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。
- (二) 水痘主要是由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到罹患帶狀疱疹患者之水疱，亦可能造成傳染。也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- (三) 若出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療，並落實「生病不上課、不上班」原則，在家休養直至水疱乾呈結痂後，始可返校上課。

## 十一、「門窗不緊閉-愛在呼吸裡」宣導

請各班環保股長負責將教室窗戶打開通風，維持門窗不緊閉，以確保空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

## 十二、能源教育宣導

- (一) 請環保股長協助於班上宣傳節水省電行為，隨手關燈、拔插頭、栓緊水龍頭、冷氣使用維持溫度在26~28°C為宜。
- (二) 為響應環保愛護地球，請支持健康致理新生活，請環保股長協助宣導購物自備環保袋、餐具，減少一次性產品，從日常減少使用不必要的塑膠製品。

## 十三、健康週及健康促進樂活1824活動

本學期將舉辦健康週活動，時間及地點如下表，歡迎同學參加：

梯次	日期	時間	活動	地點
1	4/10(一)-5/12(五)	10:00~ 16:30	「校園健走樂」集點活動	校園各地
2	3/28(二)-3/29(三)	全天	行管系嘉年華	林蔭大道

註：3/28(二)可至系學會嘉年華-行管系攤位領取健康存摺，完成存摺上的活動就可兌換小禮物。

**十四、討論議題：後疫情時代(口罩解禁後)，如何自我健康管理。**

1. 高風險族群及場所戴
2. 口罩肥皂勤洗手、外出帶乾洗手
3. 不舒服量耳溫
4. 呼吸道衛生及咳嗽禮節
5. 選擇性社交距離
6. 聚餐用公筷母匙、聊天先遮嘴
7. 接種疫苗，生病看醫生
8. 養成良好生活型態

**十五、若有任何問題歡迎至信義樓1樓健康中心或衛保組諮詢，分機:1215或1248。**

請各位環保股長填寫環保股長資料、滿意度問卷及向同學宣導活動及體檢資訊，謝謝



環保股長資料填表



111 環保股長 Line 群組



環保股長滿意度問卷

學務處  衛生保健組