

致理科技大學 109 學年度第 2 學期  
期初環保股長會議資料

110.2.

- 一、簽到、領取開會資料。
- 二、主席報告。(略)
- 三、獎勵填寫聯絡簿認真負責之環保股長，本組頒發獎品 1 份。

☆ 109 學年度第 1 學期填寫環保股長-衛保組聯絡簿優良班級

學制	班級(學期填寫累計次數)
五專	二會 1(71)、一金 1(68)、一英 2(63)、一會 1(56)
四技	資一 C(74)、會二 C(72)、國一 A(70)、金三 A(67)、會四 C(65)、會三 A(63)、日四 B(63)、英一 C(63)、國二 A(54)、金三 B(54)、行四 D(54)、休三 B(54)、設三 A(52)、會三 C(52)、設四 A(48)、行四 B(48)

#### 四、環保股長職責

##### (一) 確實執行垃圾分類及資源回收

請同學務必配合執行垃圾分類，垃圾桶上有圖示及文字說明(一般垃圾、資源回收及廚餘桶)，請環保股長宣導同學於丟垃圾前務必看清楚—「拆、看、分、丟」。

##### (二) 每天填寫環保股長—健康中心聯絡簿

環保股長每天需至健康中心登記班上因發燒、腹瀉及感冒(上述症狀可能是傳染病的症狀)，請假同學的名單，登記後由健康中心護理師進行追蹤，提供衛教防止傳染病散播。希望環保股長基於關心同學立場能確實執行，一起維護同學健康。  
(若當天「沒課」，請事先填寫「沒課」)。

##### (三) 定期查看電子信箱及班級信箱

為了減少紙張浪費，衛保組舉辦的活動大多經由**電子郵件**宣導，提醒環保股長定期查看電子信箱，以免遺漏宣導事項。

##### (四) 宣導衛保組之活動，協助衛保組推動學校衛生教育工作。

本學期預定辦理傳染病防治、能源教育及急救安全教育等衛教宣導。

#### 五、肺結核防治宣導

- (一) 肺結核病人只要規則服藥 2 星期後，就不具傳染力。所以無論是同學或親友得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵、支持及陪伴他，遵從醫囑服藥。

(二) 利用「肺結核 7 分篩檢法」自我檢測，**咳嗽二周(2分)、咳嗽有痰(2分)、胸痛(1分)、沒有食慾(1分)、體重減輕(1分)**、如果有上列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔內科就診檢查。

## 六、愛滋病防治宣導

愛滋病毒有三大傳染途徑: 1.性行為傳染 2.血液傳染 3.母子垂直感染。

## 七、流行性感冒防治宣導

- (一) 維持個人清潔衛生：勤洗手，於進食前及如廁後加強洗手，並注意營養、均衡飲食、充分的運動及充足的睡眠，以增強身體免疫力。
- (二) 隨時關心與注意同學之健康與請假情況：如同學出現異常之請假狀況或請假聚集時，或有疑似傳染病症狀，請與健康中心聯絡，以進行必要之通報與預防措施。
- (三) 請配戴口罩，落實個人自主健康管理機制
  - 1.維持教室等室內空間之空氣流通。
  - 2.適當休息與補充水分，依醫師指示接受治療。
  - 3.落實「生病不上課、不上班」原則，並盡量與家長溝通，讓學生在家休養直至症狀解除後 24 小時始可返校上課。
  - 4.如出現呼吸短促、呼吸困難、發紺、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 48 小時以上等流感危險徵兆者，應盡速送醫院治療。

## 八、新冠肺炎 Covid-19 防治宣導

典型症狀：發燒、乾咳、疲勞、有痰、呼吸急促、肌肉或關節痠痛、喉嚨痛、頭痛、發冷、噁心或嘔吐、鼻塞、腹瀉、咳血、結膜充血。

如果出現以上症狀，尤其是有疫區旅遊史或新冠肺炎確症者接觸史的人，應立即就醫，由醫師篩選評估是否進一步做病毒檢查，早期發現，早期應對。

**12/1起 八大類場域要戴口罩!**

- 醫療照護**  
醫院診所、護理機構等
- 公共運輸**  
公車、捷運、計程車等
- 觀展觀賽**  
電影院、展演場所等
- 休閒娛樂**  
歌廳舞廳、KTV等
- 生活消費**  
百貨商場、零售商店等
- 教育學習**  
K書中心、圖書館等
- 宗教祭祀**  
寺院、公廟、教堂教會等
- 洽公機關(構)**  
銀行、郵局、政府機關等

**勸導不聽者依法開罰3000至15000元**

出入下列 8 類場所「要戴口罩」

1. 醫療照護：醫療機構（醫院、診所、捐血中心）、護理機構（一般護理之家、產後護理之家、精神護理之家）、老人福利機構（長期照護機構、安養機構、其他老人福利機構）、長期照顧服務機構（居家式、社區式、機構住宿式、綜合式）、榮譽國民之家、兒童及少年福利機構（托嬰中心、早期療育機構及安置教養機構）、身心障礙福利機構及其他類似場所。
2. 大眾運輸：高速鐵路、臺鐵、捷運、輕軌、國道及公路客運、市區公車、計程車之車廂及場站、海空運航班及航站。
3. 生活消費：觀光旅館、旅館、商場（購物中心）、百貨商場、室內零售市場、超級市場、展覽場、傢俱展示販售場、社區藥局、藥品零售商、零售醫療器材商、藥粧店、零售商店及其他類似場所。
4. 教育學習：社區大學、樂齡學習中心、訓練班、K書中心、社會教育機構（社會教育館、科學教育館、圖書館）及其他類似場所。
5. 觀展觀賽：電影片映演場所（戲院、電影院）、集會堂、體育館、活動中心、展演場所（音樂廳、表演廳、博物館、美術館、陳列館、史蹟資料館、紀念館）、室內溜冰場、室內游泳池、遊樂園、專營兒童遊戲場及其他類似場所。
6. 休閒娛樂：郵輪、歌廳、舞廳、夜總會、俱樂部、酒家、酒吧、酒店（廊）、錄影節目帶播映場所（MTV）、視聽歌唱場所（KTV）、美容院（觀光理髮、視聽理容）、指壓按摩場所、健身休閒中心（含提供指壓、三溫暖等設施之美容瘦身場所）、保齡球館、撞球場、健身中心（含國民運動中心）、室內螢幕式高爾夫球練習場、遊藝場所、電子遊戲場、資訊休閒場所及其他類似場所。
7. 宗教祭祀：寺院、宮廟、教堂（教會）、殯儀館之禮廳、靈堂及火化場、骨灰（骸）存放設施及其他類似場所。
8. 洽公：銀行、證券期貨商、保險公司、郵局、信用合作社、農漁會信用部、電信公司、有線電視公司、各級政府機關與相關服務場所及其他類似場所。

請民眾如有發燒或呼吸道症狀等身體不適時，應避免前往上述場所，以及在不能保持社交距離時自主戴上口罩。

指揮中心進一步說明，上述場所因具有不易保持社交距離，或會近距離接觸不特定對象（不認識的人）的特性，有較高的感染與傳播風險，因此要求進入該類場所活動的民眾佩戴口罩，除了有助於防範COVID-19外，對於其他各類經由飛沫、空氣傳播之疾病也能發揮防護效果。如果在上述場所內有飲食的需求，在與不特定對象保持社交距離或有適當阻隔設備的前提下，可在飲食期間暫時取下口罩。

秋冬防疫專案啟動，出入8類場所記得「戴口罩」 | Heho健康

<https://heho.com.tw/archives/149929>

## 九、登革熱及茲卡病毒感染症（Zika virus infection）防治宣導

（一）臺灣可傳播茲卡病毒及登革熱的病媒蚊相同，皆為埃及斑蚊及白線斑蚊。

- (二) 避免被病媒蚊叮咬，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱及茲卡病毒最根本的方法。落實經常巡檢，避免戶內外積水；清除積水，必要的容器倒置；容器減量，清除不要的器物；刷洗容器，避免蟲卵再附著。
- (三) 如有發燒、頭痛、後眼窩痛、關節肌肉疼痛、出疹等症狀，應提高警覺儘速就醫，並告知醫師旅遊史、活動史等相關資訊。
- (四) 目前無疫苗可預防，因此避免病媒蚊叮咬是最主要的預防方法。戶外活動時，建議穿著長袖淺色衣褲，使用經衛生福利部核可、含有 DEET 的防蚊液。

## 十、水痘防治宣導

- (一) 水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。
- (二) 水痘主要是由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到罹患帶狀疱疹患者之水疱，亦可能造成傳染。也可經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。痂皮則不具傳染性。
- (三) 若出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療，並落實「生病不上課、不上班」原則，在家休養直至水疱乾呈結痂後，始可返校上課。

## 十一、「門窗不緊閉-愛在呼吸裡」活動

請各班環保股長負責將教室窗戶打開通風，維持門窗不緊閉，以確保空氣流通，感受陽光的溫暖及新鮮空氣的美好，更可預防呼吸道疾病的傳染。

## 十二、CPR研習活動

本學期將舉辦1場CPR研習，詳細辦理時間及地點如下表：

梯次	日期	星期	時間	對象	地點
1	5/17	【一】	15:20-17:10	班長、環保、服務、風紀、體育股長、宿舍樓長	綜合大樓 1 樓表演廳

## 十三、110 致理 GO 健康-「樂活 1824 健康就是美」活動宣傳

本學期有舉辦「樂活 1824 健康就是美」活動，請各位環保股長於班級上宣傳活動，詳細活動內容請至衛保組 FB 或是衛保組最新消息觀看。

## 十四、性教育活動宣傳

本校被教育部指定為 110 年性教育(含愛滋病防治)示範學校，衛保組有一系列「性教育海報及標語、LOGO」競賽活動，獎金及獎品豐富，請同學們踴躍參加，詳如衛保組官網。

## 十五、討論議題：手部清潔、環境衛生相關資訊及如何正確丟棄取下的口罩。

十六、若有任何問題歡迎至信義樓1樓健康中心或衛保組諮詢，分機:1215或1248。

☺請各位環保股長協助填寫基本資料單、問卷及回覆討論議題，謝謝你☺

學務處  衛生保健組

109-2 環保股長 Line 群組



環保股長滿意度問卷及基本資料



急救教育訓練幹部基本資料



「樂活 1824 健康就是美」報名表



「性教育海報及標語、LOGO」競賽報名表

