

110 學年度五專一年級 BNT 疫苗接種詳細資訊

活動名稱：110 學年度 BNT 疫苗接種

一、單位：衛生保健組、新北市聯合醫院、板橋區衛生所

二、地點：圖書館大樓 B2 自習室

三、日期/時間：110/9/28 (二)

👉 12:30 教室集合，務必攜帶**健保卡及意願書正本**
(填寫完整及家長親簽)(很重要)和**原子筆**

👉 12:45 **班代及導師等候通知**再整隊帶往圖書館大樓 1 樓
報到，填寫資料

👉 13:00 排隊確認身分後依序接種

時間	班級	集合教室
13:00	一國 1	B42
	一金 1	B44
	一英 1	B41
	一英 2	B13
	一會資 1	B45
	一企 1	B43

注意事項：

1. **※請攜帶健保卡及全程戴口罩，保持安全距離。**
2. 當天請穿著寬鬆衣物，保持心情放鬆。
3. 當日若個人有特殊病史、過敏史或有感冒症狀，請告知醫護人員。
4. **疫苗施打後不要揉施打部位，並在現場觀察 15 分鐘以上，離開後可回教室再自我密切觀察 15 分鐘以上。**
5. 疫苗施打後如產生嚴重副作用，例如大面積的過敏搔癢、頭暈喘不過氣等明顯症狀時，直接告訴現場人員，以安排盡速就醫。
6. 疫苗施打後可多吃營養食品、多喝水，避免易發炎、高糖及刺激性食物，忌油炸重鹹、及垃圾食物。

接種後注意事項：

1. 疫苗接種後可能發生的反應大多為接種部位疼痛、紅腫，通常於數天內消失。其他可能反應包含疲倦、頭痛、肌肉痠痛、體溫升高、畏寒、關節痛及噁心。這些症狀隨年齡層增加而減少。通常輕微並於數天內消失。依據疫苗臨床試驗顯示接種第二劑之副作用發生比率高於第一劑。
2. 接種疫苗後可能有發燒反應($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，一般約 48 小時可緩解。如有持續發燒超過 48 小時、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、眩暈、心跳加速、全身紅疹等不適症狀，應儘速就醫釐清病因。
3. 另依據疫苗上市後資料接種 BNT162b2 疫苗後曾出現極罕見的心肌和心包膜炎病例。這些病例主要發生在接種後 14 天內較發生在接第二劑之後以及年輕男性，但評估後 BNT162b2 疫苗用於年輕族群的整體臨床效益仍大於其風險。接種疫苗後 28 天內若出現疑似心肌炎或心包膜炎的症狀，例胸痛、胸口壓迫感或不適症狀；心悸(心跳不規則、跳拍或”顫動“)；暈厥(昏厥)；呼吸急促或心悸；運動耐受不良(例如走幾步路就會很喘、沒有力氣爬樓梯等，務必立即就醫。並於就醫時告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間。以做為診斷參考。若為疑似疫苗接種後嚴重不良事件，可經由醫療端或衛生局所協助通報至「疫苗不良事件通報系統」。

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/3aXITBq4ggn5Hg2dveHBg>

4. 完成疫苗接種後，雖可降低罹患 COVID-19 的機率，但仍有可能感染 SARS-Co-2，仍需注重保健與各項防疫措施，以維護身體健康。
5. 疫苗接種後將會發送「COVID-19 疫苗接種紀錄卡」，請妥善保管，接種第二劑疫苗時，需出示作為接種依據，以及完成接種後可作為相關證明。

