

## 致理科技大學 113 學年度第 2 學期

### 永續健康「致」在開始-樂活 1824 健促活動計畫表

日期	時間	活動項目	地點	協辦單位/講師	備註
3/3(一)~ 3/14(五)	9:30-12:00 13:30-17:00 (衛保組)	健康週及健康促進樂活 1824 報名開始及截止	e-mail 及衛保組	啟新診所	已額滿
3/14(五)	10:20-12:10	「穿越迷霧-青春期必須 了解的五大性教育與愛滋 防治指南」講座(第一場)	B32 教室	兒福聯盟/ 林啟銘社工師	自由參加
3/14(五)	13:20-15:10	「穿越迷霧-青春期必須 了解的五大性教育與愛滋 防治指南」講座(第二場)	B33 教室	兒福聯盟/ 林啟銘社工師	自由參加
3/18(二)	8:20-10:10	「新興菸毒危害」講座	綜合教學大樓 1 樓演講廳	臺北市立 聯合醫院/ 陳伯杰 講師	自由參加
3/19(三)	10:20-12:10	「視力/口腔保健」講座	E24 教室	臺北市立 聯合醫院/ 趙麗雲 護理師	自由參加
3/21(五)	8:20-10:10	「代謝症候群抗三高」講 座	B35 教室	臺北市立 聯合醫院/ 丁巧陵 營養師	自由參加
3/25(二)	12:20-15:10	「樂活 1824」始業式+前測	綜合教學大樓 B1 演講廳	啟新診所	已額滿
3/27(四)	12:00-17:30	低碳蔬食嘉年華(健康週)	校園	行管系/休閒系	自由參加
3/27(四)	12:20-14:10	「聰明老外護健康」講座	E42 教室	臺北市立 聯合醫院/ 詹雅涵 營養師	自由參加
3/28(五)	8:20-10:10	「飲食滿分 免疫加分」 講座	E24 教室	臺北市立 聯合醫院/ 劉昱伶 營養師	自由參加
3/28(五)	12:00-17:30	律動活力嘉年華(健康促進)	校園	行管系/休閒系	自由參加
4/21(一)- 5/16(五)	9:00-21:00	「集點有禮 FUN 開走」 校園健走活動	校園(共四處)	-	集點卡
4/21(一)- 5/19(一)	16:10-17:10	健康護心有氧趴	誠信館 4 樓 舞蹈教室	SWAG 思偉格運 動基地 丁家鈞老師	4/21.4/28.5/5 .5/12.5/19 每週一共五次
5/21(三)	13:30-17:00	樂活 1824-後測活動	健康中心	-	-
5/28(三)	12:20-13:30	樂活 1824 活動結業、頒獎	綜合教學大樓 B1 演講廳	-	-

※主辦單位將視疫情變化保留活動調整之權利竭誠歡迎您報名參加各項活動！ 學務處 衛生保健組/休閒系 祝福您