

主題：「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動

日期：104年10月15日到104年10月30日

內容：鑒於現代人飲用含糖飲料攝取過多，因此希望藉由辦理「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動，推廣喝白開水的重要性及健康性，透過本此活動使學生體驗到喝白開水的好處，進而培養養成喝白開水，少喝含糖飲料之習慣，建立正確的飲食保健觀念，也為我們的地球減少一分負擔。



健康中心「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動宣導



校內各大樓電梯內宣導「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動文宣



學生一同合照上傳 FB 打卡活動



學生完成一週喝水紀錄卡，參與抽獎



學生完成一週喝水紀錄卡，參與抽獎



學務長協助抽獎

主題：「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動

日期：104年10月15日到104年10月30日

內容：鑒於現代人飲用含糖飲料攝取過多，因此希望藉由辦理「我的白開水年代」每日飲水紀錄大挑戰活動，推廣喝白開水的重要性及健康性，透過本此活動使學生體驗到喝白開水的好處，進而培養養成喝白開水，少喝含糖飲料之習慣，建立正確的飲食保健觀念，也為我們的地球減少一分負擔。



衛保組陳組長協助抽獎



體育組老師協助抽獎

104 學年度第 1 學期 我的白開水年代 喝水紀錄大挑戰 抽獎活動獲獎名單					
獲獎組別	組別	獲獎人	抽獎日期	抽獎人	
1	第一-A	謝怡宏	11	林一A	張新甫
2	第一-A	謝怡宏	12	林一A	張家傑
3	第一-A	張維翰	13	林一A	江清祥
4	第一-C	李美璇	14	林一A	葉誌忠
5	第一-B	謝維祥	15	林一A	張新甫
6	第一-C	葉家寧	16	林一A	張新甫
7	第一-C	張家傑	17	林一A	張新甫
8	第一-B	張家傑	18	林一A	張新甫
9	第一-A	張家傑	19	林一A	張新甫
10	第一-A	張家傑	20	林一A	張新甫

此次活動得獎名單



恭喜同學得到豐厚獎品



恭喜同學得到豐厚獎品



恭喜同學得到豐厚獎品