



登革熱/屈公病/茲卡病毒是由病毒所引起的急性傳染病，經由蚊子傳播給人類，不會人傳人。好發地區主要集中在熱帶、亞熱帶，臺灣位於亞熱帶地區，像這樣有點熱、又有點溼的環境，正是蚊子最喜歡的生長環境，易成為流行高風險地區。

【病毒的傳染媒介與方式】

傳染媒介是**埃及斑蚊及白線斑蚊**，孳生於人工容器及人為積水處，傳染方式有病媒蚊傳染、血液傳染、性行為傳播，也有可能是懷孕婦女生產時垂直傳染給胎兒。

登革熱如何傳播？

斑蚊叮咬患者 → 三到八天後發病 → 傳播登革熱病毒給其他人

全民愛健康 蚊蟲篇17 登革熱的常見症狀

圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：新光醫院家醫科 胡念之醫師

- 1 高燒
- 2 頭痛
- 3 後眼窩痛
- 4 肌肉痛
- 5 皮膚出疹
- 6 關節痛

fb 照護線上

【登革熱/屈公病/茲卡病毒常見症狀】

- 發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛、出疹或腹痛、噁心、嘔吐等。
- 目前已知婦女於懷孕期間感染茲卡病毒，可能產下小頭畸形等神經異常新生兒。
- 潛伏期約3~8天（最長可達14天）。
- 發病前1天至發病後5天的這段期間，稱為「可感染期」或「病毒血症期」，病人若於這段期間被斑蚊叮咬，斑蚊體內的病毒增殖後，便具有傳染力，可藉由叮咬其他人來傳染疾病。

如果感染了登革熱，就醫後還應該要....

- ☑ 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
- ☑ 發病5日內，應避免再被蚊蟲叮咬，將病毒藉由蚊蟲散播出去。
- ☑ 做好防蚊措施



預防登革熱/屈公病/茲卡病毒

請落實巡、倒、清、刷

【醫師會如何治療登革熱/屈公病/茲卡病毒】

目前沒有特殊藥物能抵抗病毒，僅能依症狀做支持療法，遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。但若出現持續嘔吐、腹部疼痛且有壓痛、黏膜出血、肝臟腫大、嗜睡或躁動、手腳蒼白、呼吸困難等警示症狀，則需住院。

【登革熱/屈公病/茲卡病毒防治措施】

➢ 防蚊三不政策

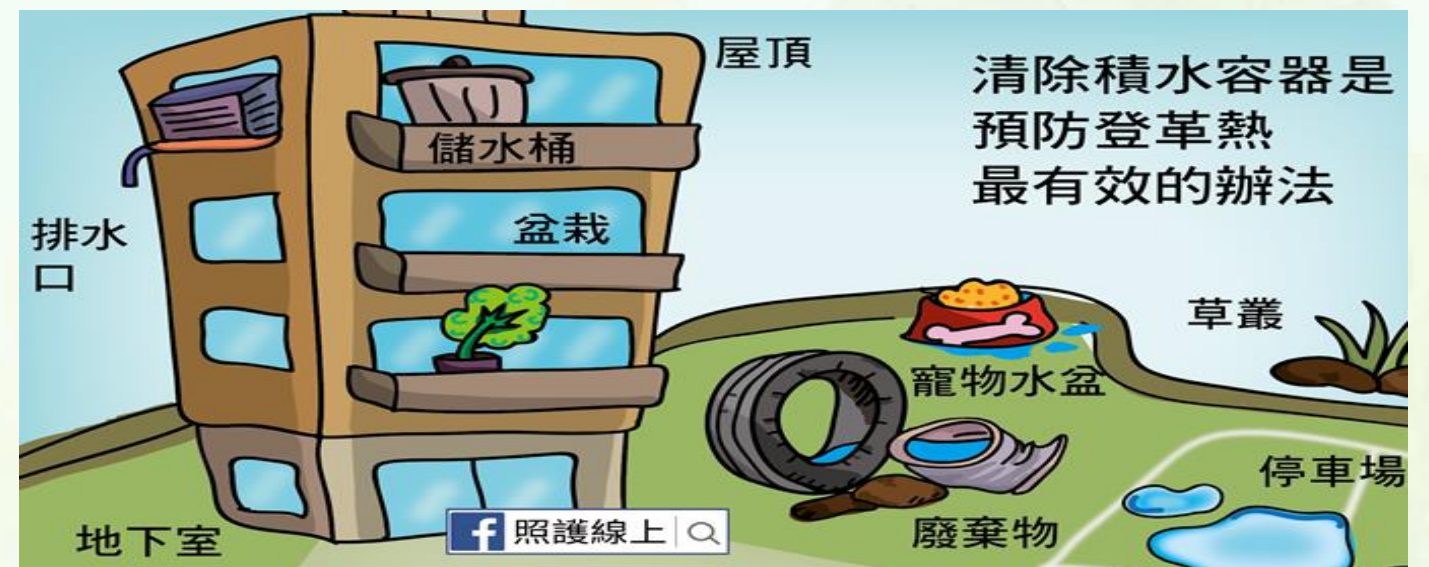
1. 不讓斑蚊進屋：設置紗窗、紗門，噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。
2. 不讓斑蚊繁殖：

清除孳生源四大訣竅—落實「巡、倒、清、刷」：

- 「巡」—經常並且仔細巡檢居家室內、外可能積水的容器。
- 「倒」—將積水倒掉，不要的器物予以分類或倒放。
- 「清」—減少容器，留下的器具也都應該徹底清潔。
- 「刷」—去除斑蚊蟲卵，收拾或倒置，勿再積水養蚊。

3. 不讓蚊叮咬：

掛蚊帳；穿著淺色長袖長褲；戶外活動時建議使用政府機關核可的防蚊液，並依照標籤指示說明正確使用。如果防曬乳液和防蚊液一起使用，則應先塗抹防曬乳液，再使用防蚊液。



資料來源：衛生福利部國民健康署、衛生福利部疾病管制署、照護線上網站、健談網站

環安中心 職業衛生護理師

學務處 衛生保健組 時時關心您