

主題：「永續食材 低碳飲食」講座

日期：113年3月14日

內容：邀請臺北市立聯合醫院共同辦理，劉昱伶講師以日常飲食照片舉例並搭配 PPT 說明，使同學增加印象，講師分享如何簡易計算六大類食物攝取份數，讓學員可以日常應用。過程中學員認真聽講，收穫良多。



活動講座海報



介紹講師



說明包材對環境之影響



說明肉類之碳排放量



有獎徵答活動



領取有獎徵答禮物