主題：保密防跌護關節講座	日期：3月29日

「保密防跌，人人有責」，邀請到骨科醫師與學員們淺談骨質疏鬆及關節炎，有哪些營養秘笈，讓「骨架」既保本又增「質」，並教導防跌保護措施。

活動布條/海報

衛保組組長開場

致贈感謝狀

認真聽講

精彩內容

如何護關節