

主題：「婦女中醫保健」講座

日期：105年3月25日(星期五)

調整自身的生活作息為遠離疾病及健康之根本，透過飲食調理、腹式呼吸及養身操達到強身保健。講師透過問題解答互動方式教學講座，教導學員調理自身問題，過程中讓參加者實際發問，為學員們解答困惑。



歡迎講師簡報



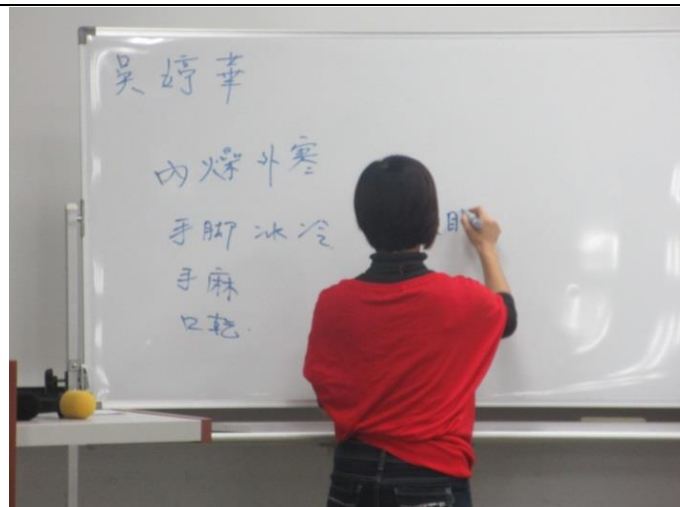
學員辦理簽到登記



吳婷華醫師講授中醫保健要點



學員提問互動教學分享



生理調理教學



腹式呼吸運動教學